2026年11月　デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
	2日	3日	4日	5日	6日	7日
AM	日帰り旅行 大塚国際美術館と アオアヲナルトリゾートの旅	お休み 文化の日	・ヨガ ・アクアライフ ・自主活動	レクリエーション	・絵手紙 ・薬の教室 ・自主活動	自主活動
PM			・スポーツ ・ゆるり体操	・ミーティング プログラムを決めましょう ・誕生日会	・麻雀同好会 ・書道 ・自主活動	・シャットザボックス大会 ・自主活動
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
AM	・ヨガ ・絵手紙 ・自主活動	・アクアライフ ・アルコール勉強会 ・自主活動	・生活のコツ ・自主活動	歌声喫茶	・健康教室 ・自主活動	自主活動
PM	・書道 ・自主活動	・自主活動 ・DDG(デイケア断酒グループ)	・自主活動 ☆いきいきクラブ		・スポーツ ・ゆるり体操	・麻雀同好会 ・自主活動
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
AM	・アロマテラピー ・自主活動	・アクアライフ ・アルコール勉強会 ・自主活動 デイケア サロンの日	・メンズ喫茶～しゃべり場～ ・女子力アップ～美容について～ ・自主活動	・麻雀同好会 ・自主活動 ☆いきいきクラブ	・おしゃべりクラブ ・自主活動	自主活動
PM	・スポーツ ・ゆるり体操	・自主活動 ・AGM(アルコール合同ミーティング)	・お菓子作り ・自主活動	・モルック大会 ・自主活動	・簡単陶芸 ・買い物ツアー ・自主活動	・DVD鑑賞 ・自主活動
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
AM	お休み 振替休日	・アルコール勉強会 ・自主活動	・アクアライフ ・アロマテラピー ・自主活動	健康増進プログラム	・ちぎり絵 ・カレンダー作り	自主活動
PM		・簡単陶芸 ・自主活動 ・DDG(デイケア断酒グループ)	・大富豪大会 ・自主活動	・スポーツ ・ゆるり体操	・お散歩喫茶 ・デイケア新聞作り ・自主活動	・麻雀同好会 ・自主活動
	30日					
AM	・デイザップ ・自主活動 ☆いきいきクラブ					
PM	・就労支援 ・自主活動					

11月の行事・大会

【行事】

・日帰り旅行
・歌声喫茶

【大会】

・シャットザボックス大会
・モルック大会
・大富豪大会

☆デイケア☆
9：00～15：00
★ナイトケア★
16：00～20：00
休止中

＊喫茶ひだまりへ行こう＊

日程
11/6（金）　11/11（水）
11/19（木）　11/24（火）

作成日：	2026/10/9
作成者：	岡本
承認日：	2026/10/19
承認者：	村岡

＊プログラム中に体調が悪くなった場合や、気分が乗らない時は自由に休憩をとることができます。
＊プログラムは都合により変更することがあります。あらかじめご了承下さい。

◎遅刻・欠席 等の連絡先
℡：079-424-3111 （デイケア直通）
℡：079-424-2983 （東加古川病院　デイケアまで）