

2026年10月 デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
AM				<ul style="list-style-type: none"> 絵手紙 就労支援 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> 薬の教室 自主活動 	自主活動
PM				<ul style="list-style-type: none"> アロマテラピー 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> デイケア新聞作り 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> ニムト大会 自主活動
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
AM	<ul style="list-style-type: none"> 絵手紙 自主活動 いきいきクラブ 	<ul style="list-style-type: none"> アルコール勉強会 自主活動 	レクリエーション	<ul style="list-style-type: none"> 生活のコツ 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> ヨガ 自主活動 	自主活動
PM	<ul style="list-style-type: none"> アクアライフ 書道 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> 自主活動 AGM (アルコール合同ミーティング) 	<ul style="list-style-type: none"> ミーティングプログラムを決めましょう 誕生日会 	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ ゆるり体操 	<ul style="list-style-type: none"> 書道 簡単陶芸 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> 麻雀同好会 自主活動
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
AM	スポーツの日 お休み	<ul style="list-style-type: none"> アクアライフ アルコール勉強会 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> メンズ喫茶～しゃべり場～ 女子力アップ～美容について～ 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> 健康教室 麻雀同好会 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> アロマテラピー 自主活動 	自主活動
PM		<ul style="list-style-type: none"> 自主活動 DDG (デイケア断酒グループ) 	<ul style="list-style-type: none"> 自主活動 いきいきクラブ 	<ul style="list-style-type: none"> 病院運動会 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ ゆるり体操 	<ul style="list-style-type: none"> お菓子作り 自主活動
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
AM	簡単料理	<ul style="list-style-type: none"> アルコール勉強会 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> アクアライフ ヨガ 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> 自主活動 いきいきクラブ 	<ul style="list-style-type: none"> おしゃべりクラブ 自主活動 	自主活動
PM	<ul style="list-style-type: none"> パソコンクラブ 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> 簡単陶芸 自主活動 AGM (アルコール合同ミーティング) 	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ ゆるり体操 	<ul style="list-style-type: none"> 買い物ツアー 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> 卓球大会 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> 麻雀同好会 自主活動
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
AM	<ul style="list-style-type: none"> デイザップ 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> アルコール勉強会 自主活動 	健康増進プログラム	映画鑑賞 & 食事会 何をするかみんなで考えよう	<ul style="list-style-type: none"> ちぎり絵 カレンダー作り 	自主活動
PM	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ ゆるり体操 	<ul style="list-style-type: none"> 自主活動 DDG (デイケア断酒グループ) 	<ul style="list-style-type: none"> アクアライフ 麻雀同好会 自主活動 		<ul style="list-style-type: none"> お散歩喫茶 自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> SCOUT大会 自主活動

10月の行事・大会

【行事】

- ・病院運動会
- ・映画鑑賞 & 食事会

【大会】

- ・ニムト大会
- ・卓球大会
- ・SCOUT大会



☆デイケア☆
9:00～15:00
★ナイトケア★
16:00～20:00
休止中

* 喫茶ひだまりへ行こう *

日程
10/5 (月) 10/16 (金)
10/22 (木) 10/26 (月)



作成日: 2026/9/4
作成者: 岡本
承認日: 2026/9/16
承認者: 村岡

* プログラム中に体調が悪くなった場合や、気分が乗らない時は自由に休憩をとることができます。

* プログラムは都合により変更することがあります。あらかじめご了承ください。

◎遅刻・欠席 等の連絡先

Tel: 079-424-3111 (デイケア直通)

Tel: 079-424-2983 (東加古川病院 デイケアまで)