

DDG(デイケア断酒グループ)

再飲酒・再入院の防止や仲間づくりなどを目的とし、
月2回デイケアのプログラムで実施しています♪

実施日：第2・4火曜日

時間：13時～（約60分）

場所：デイケア



内容：デイケア断酒会・断酒記念表彰（第2火曜）

アルコール使用障害の外来集団プログラム

（第4火曜）

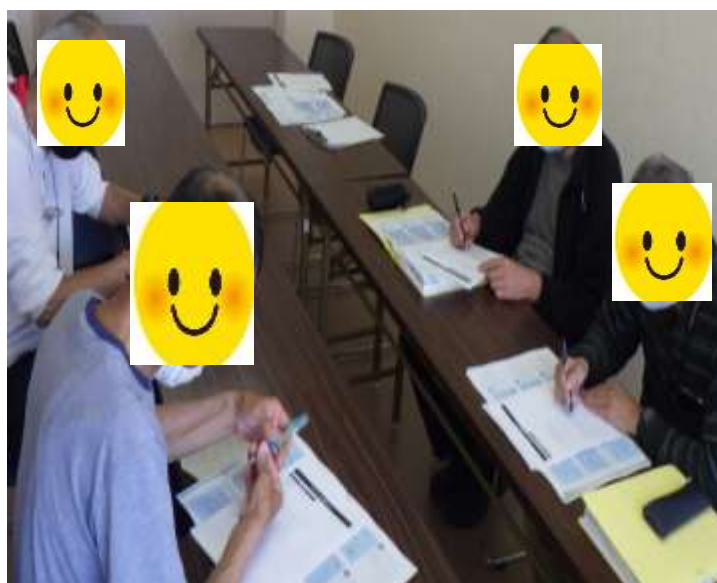
対象：アルコール勉強会に参加されている外来の方

デイケア断酒会

1人ずつアルコールに関する体験談を話していただきます。
体験談は言いつばなし聞きつばなしが原則で、
「体験談に始まり、体験談に終わる」がモットーです。
いろんな方のさまざまな体験談を聞くことができ、
とても勉強になります。

アルコール使用障害の外来集団プログラム

アルコール勉強会のテキストとはまた別の資料を使って
デイケアの DDG メンバーのみで勉強・意見交換を行っています。



断酒会や『アルコール使用障害の外来集団療法プログラム』
以外にも、断酒記念日（3 ヶ月、6 ヶ月、1 年など）には
表彰状をお渡ししています。

DDG メンバーみなさんの前で表彰されることで、
断酒継続の意欲が高まる方や、涙を流して喜ばれる方などが
いらっしゃいました。

