

# 緑寿苑だより

老人保健施設 緑寿苑  
 加古川市平岡町新在家1197-3  
 TEL:079-425-2270  
 居宅介護支援事業所  
 TEL:079-424-3214



URL: <https://www.tatsumakai.jp/rouken>

## 厄除け大根（大根炊き）：2階

「厄除け大根（大根炊き）」は、京都の各寺院で、無病息災・諸病退散を祈願し行われる伝統行事です。当苑でも、毎年実施していましたが、コロナ禍で中止となっており、今年、久しぶりに実施しました。しっかりと甘みの利かせた手作りの“味噌だれ”が大変好評で、ペロリと召し上がっておられました。





## お花見：2階

3月末から4月上旬に、毎年恒例、緑寿苑の敷地内と横蔵寺のお花見をしました。少し肌寒い日もありましたが、普段、外の空気に触れていただける機会が少ないので、『気持ちがいい～( ^ ▽ ^ )』『綺麗ね～』と、利用者様のいい笑顔が見られました。若い頃に家族や友人で行ったお花見の話をしてくださる利用者様や、近辺の桜の名所を教えてくださいと、利用者様もおられ、たくさんの話にも笑顔満開の花が咲きました。



# お花見：3階



フロアでも桜の花を楽しんでいただきました。お花をジッと見つめたり、ニヤリ顔が緩んで笑顔が見られたり、花の力ってすごいですね～。



# 誕生会：3階



各フロアにて、毎月第4水曜日に誕生会を実施しています。誕生会の日には、普段のおやつ代わりに、稲美町のケーキ屋さんからケーキを取り寄せ、召し上がっていただいています。物価高の中、ケーキ屋さんにもご協力いただき、毎月の楽しみを継続できています。嚥下能力の低下された利用者様には、

デコレーションしていただいた牛乳プリンを召し上がっていただいています。



## ごあんない

### 【介護保険負担限度額認定証の更新について】

- 対象の方のみではありますが、介護保険負担限度額認定証（食費、部屋代の減免）の更新申請書が届きましたら（6月頃）、速やかに手続きいただきますようお願いいたします。

### 【面会について】

- 玄関ホールで対面面会を実施しております。ご希望あれば、お気軽にお電話にてご相談ください。



すっかり暖かくなり、過ごしやすいなと思ったと思いましたが、朝晩は急に冷え込んだりします。昨今、日本の四季が感じにくくなっていましたが、今年の春の冷え込んだりのある気温変化は、本来の「春」なのか、前はこんな感じだったかな...とふと思いました。まあ、すぐに、猛烈に暑い季節がやってきますが。。

気温の変化が大きい季節の変わり目ですので、体調にはお気を付けください。