

2025 年 1 月 1 日号

緑寿苑だより

老人保健施設 緑寿苑
加古川市平岡町新在家 1197-3
TEL:079-425-2270
居宅介護支援事業所
TEL:079-424-3214



URL: <https://www.tatsumakai.jp/rouken>

賀正

❀ お花見(2024 年) ❀ (3 階)



スタッフ 2 名～3 名と利用者様 1 名～3 名で、敷地内に咲いている桜を見に行きました。3 月後半から桜を見に行き、天気も良く利用者様から、「桜、綺麗やね～」「今日、外寒いね」「久しぶりに外に出たわ」との言葉が多く聞かれました。4 月半ばになってしまうと、天気は曇りで、桜もほぼ散ってしまっていました。。「桜、ほとんど散ってるね」「来年は満開の桜見たいわ～」と。。利用者様全員に満開の桜を見ていただけるよう努めたいと思います。





創作活動：鯉のぼり作り（リハビリ）

5月の端午の節句に向けて、鯉のぼりの壁画作りを行いました。

画用紙を用いて小さな鯉を利用者様ひとりひとりが作成し、つなぎ合わせて大きな真鯉と緋鯉が完成しました。切ったり貼ったりと手先のリハビリにもなり、楽しんで作っていただきました。

利用者様は、職員手作りの兜をかぶって、鯉のぼりの前で記念撮影！

「大きな鯉が泳いでるね～！」「昔はよう飾ったね。」と、昔の思い出話を話されることも。とてもいい笑顔も見られました。



♪当苑の主食の種類♪

当苑の食事で提供している「主食」のご紹介です。

「小麦（パン・パスタ）はむくむからお米でダイエットしてるの」「古来農耕民族の名残かな、お米がウエイトコントロールし易いよ」韓国ダンスを踊る女子やフィジーク筋トレ青年の発言です。

どの時代でも健康であるためには「お米」がポイントのようです。「お米」には脳の栄養となる糖質と蛋白質（植物性）が含まれています。

欠かすことができない食べ物ですね。当苑では大麦・強化米・カルシウム添加剤を加え、更にパワーアップさせています。

（皆様の施設ケアプランにどの主食を召し上がっておられるか記載しています。）



米飯



おかゆ



軟飯



ミキサー食





2024年



2024年 4月	お花見、創作活動（鯉のぼり）
2024年 5月	輪っか拾いゲーム、オンラインレク
2024年 6月	オンライン体操レク、スイカの会
2024年 7月	セタフルーチェの会
2024年 8月	夏祭り オンラインレク
2024年 9月	敬老会
2024年 10月	運動会
2024年 11月	カラオケ
2024年 12月	オンラインレク、クリスマス会



ごあんない

【面会について】

- ・玄関ホールで対面面会を実施しております。ご希望あれば、お気軽にお電話にてご相談ください。

【インフルエンザワクチン接種について】

- ・11/19、21 に実施させていただきました。

【コロナワクチン接種について】

- ・ご希望のあった利用者様を対象に、11/25、26 に実施させていただきました。



昨年の3月号から、休刊状態となっており、申し訳ございませんでした。今月号より再スタートします。少しでも、たくさんの苑内での様子を発信したいと思います。

今年は暖かい冬でしたが、寒さと共に、インフルエンザ等の感染症も流行しています。感染対策をしっかりしていただき、栄養バランスの良い食事と、十分な睡眠で、元気に冬本番を乗り切りましょう。

