

緑寿苑だより

2023年1月1日号

老人保健施設 緑寿苑
加古川市平岡町新在家1197-3
TEL:079-425-2270
居宅介護支援事業所
TEL:079-424-3214
URL:https://www.tatsumakai.jp/rouken



2023 あけまして おめでとうございます

～ お正月は「お節」で始めました♡ ～

元旦の昼食に、“お節料理”を召し上がっていただきました。当苑の副食形態は5種類あります。現在の状況は、固形食：29名、1cmキザミ食：20名、キザミ食：24名、ソフト食：2名、ミキサー食：18名です。固形食では、固く飲み込みにくい食品は避けています。ご自分で食べ物を切り分けづらい方、少し口の中が動きづらい方には1cmキザミ食です。手に麻痺があり、

副食形態5種



1cmキザミ食



固形食



ソフト食



キザミ食



ミキサー食

形態(主食/副食)

お箸が使えない方も、



米飯/常菜



軟飯/1cmキザミ



全粥/キザミ



全粥ミキサー/ミキサー

これだと食べやすいようです。噛むことができ、嚥下は大丈夫な方は、キザミ食を提供しています。噛みにくい・ゴクンと飲み込む力が弱くなってきている方には、ミキサー食・ソフト食を召し上がっていただき、誤嚥性肺炎を予防しています。

今年も栄養課一同、栄養面から皆様の健康管理をサポートさせていただきます。

～ 創作活動（2階）～



2階では、11月から12月にかけて、利用者様と一緒にクリスマスや正月用の飾りを作りました。日中のわずかな時間ではありますが、生活リハビリを兼ねて、折り紙を「ハサミで切る」「ちぎる」「のり付けする」などをして、皆さん協力して1つの作品の完成に日々意欲的に取り組んでおられました。



コロナ禍でまだまだ大きな声で歌唱するなどのレクリエーションの実施が難しい状況が続きますが、感染予防をしながら、和気あいあいと楽しんで創作活動をされています。



コロナ禍でまだまだ大きな声で歌唱するなどのレクリエーションの実施が難しい状況が続きますが、感染予防をしながら、和気あいあいと楽しんで創作活動をされています。



～ 朝の学習（2階）～

ご希望の利用者様には、週2回（月・木）の午前中に「脳トレ」を実施しています。朝食前の早朝に取り組まれている利用者様もおられます。利用者様のそれぞれのご希望と、能力に応じた20分程度で終了できる問題を職員が準備し、楽しんで取り組んでいただいております。



～ 県農高校交流 ～



11月10日(木)、兵庫県立農業高校から、プランター：10個、ドライフラワーしおりキット：8セットを寄贈していただきました。各学年2名ずつの6名の生徒さんがリアカーに積んで運んで持ってきてくれました。しおりキット



は、通所の利用者様に作製していただきました。来年度こそは、対面での利用者様との交流できればと思います。

～ オンラインレク ～

12月7日(水)、昨年に大変好評だった“マッスグ・ローチ”さんのオンラインライブを今年も開催しました。懐かしの昭和歌謡と、昭和のクイズ、クリスマスソング



と盛りだくさんで、トークもとっても上手で、あっという間に時間が過ぎてしまいました。Zoomを利用して、双方向で会話をしながらのライブでしたの



で、利用者様は、一緒に歌われたり、クイズに答えたり、マッスグさんとのやりとりを楽しまれていました。「楽しかったわ～！」「久しぶりに大笑いしたわ！」と喜びの声をたくさん聞けました。



～ クリスマス会 (3階) ～

12月13日(火)、3階にてクリスマス会をしました。利用者様に仮装をしていただき、クリスマスソングと一緒に歌い、「サンタさん」との撮影会をしました。「サンタさん」は、次から次へ、あっちこっちへ移動して、大活躍でした。撮影会の後は、おやつ時間で、仮装したかわいい「ウエイトレスさん」におやつを配っていただきました。



ごあんない

新春

【お誕生会 : 2・3階 (毎月第4水曜日開催)】

※2階の喫茶活動 (毎週木曜日開催)、特別喫茶 (月に1回開催)、3階の手作りおやつの会は、感染症対策により中止しています。

【インフルエンザワクチン接種について】

・11/14、17に実施させていただきました。

【コロナワクチン接種 (5回目) について】

・12/12、13、19、20に実施させていただきました。一部の方は、1月中旬に予定しております。



本格的な冬が到来しました。子どもの頃は嫌いでしたが、今は色々な“鍋の素”があって美味しいし、寒いとやっぱり“お鍋”がいいですよね～。(ただ単に自分が歳を取ったからか、、、笑)



大流行すると予想されていたインフルエンザは、今のところ、まだ大丈夫のようです。ウイルスに負けないよう、とにかく自己免疫力をアップして、コロナも合わせて弾き飛ばして、元気に冬を乗り切ってしましましょう!