

2022年7月1日号

# 緑寿苑だより

老人保健施設 緑寿苑  
加古川市平岡町新在家1197-3  
TEL:079-425-2270  
居宅介護支援事業所  
TEL:079-424-3214



URL: <https://www.tatsumakai.jp/rouken>

## ～ 壁画制作 (3階) ～

4月から5月にかけて、折り紙でたくさんの「こいのぼり」を入所者様に作成していただきました。手に持てるサイズの「こいのぼり」だったこともあり、『可愛い!』との声がたくさんありました。



6月には、職員と共に「アジサイ」を作成しました。出来上がったかわいい「アジサイ」を持って記念撮影を行いました。素敵な笑顔の花が咲きました。



現在、7月用の七夕の壁画の作成を行っております。折り紙を細かくちぎる係、糊で貼る係に役割分担されたりしながら、利用者様も集中して作成してくださっています。出来上がりがとても楽しみです。



## ～ アサガオの栽培 ～

5月の中旬に、利用者様と一緒に「アサガオ」の種を植えました。種は、昨年の県農とのリモート交流で育てた「アサガオ」の種です。土は、県農の先生から、『リサイクルできますよ～』と教えていただいたので、数年前に使用したままになっていた土をリサイクルしてみました。うまく発芽してくれるか心配だったので、少し多めに植えました。案の定、種の保存状態が悪かったのか、半分ほどしか発芽しませんでした。。ところが、アサガオらしき芽が、植えて



ていないところから、次から次に出てきました！『とりあえず、育ててみるよう！！』ツルが伸びてきた様子も、やっぱりアサガオです。そして先日、かわいい青い花が咲きました。おそらくアサガオの花だと思いますが、これは野生のアサガオなのか？

過去に植えたアサガオの種が残っていて発芽したのか？？詳細は不明ですが、かわいい花を咲かせてくれ、結果オーライですね～。水やりは、利用者様にも手伝っていただいています。これから、たくさんの花を咲かせてくれることを楽しみに、育てていきたいと思います。



## ～ オンラインレク（ホワイトボード落語）～

6月1日(水)、「竹口亭ホワイトボード」さんによる、一風変わったホワイトボード落語の「寿限無」「親の顔」と、「リハビリ体操」（演者は長崎県のデイサービスで理学療法士をされておられます）



をしていただきました。今

回のオンラインレクは、緑寿苑が個別で依頼しましたので、Zoomを使用し、演者との双方向でのやりとりを体験していただきました。



## ～ オンラインレク（音楽レク）～



6月30日(木)、「NPO 法人タダカヨ」さんの提供されている“タダレク”というオンラインレクに参加させていただきました。読んで字のごとく、無料のオンラインレク企画で、今回は「リリムジカ：柴田萌」さんの音楽レクでした。「川の流れるように」「青い山脈」「花笠音頭」「ふるさと」など、懐かしい歌謡曲や、童謡など、たくさんの曲を披露していただきました。途中で、体操もあり、あっという間の45分間でした。利用者様もよくご存じの曲ばかりで、一緒に歌って、楽しんでいただきました。全国

で、650施設くらいの参加があったようで、“全国の方々と一緒に歌を歌う♪”不思議な感覚ですね。コロナの影響で制限ばかりが目立ちますが、コロナのおかげで、こういった新たな取り組みが活発になっています。



## ～ 緑寿苑で提供しているリハビリ ～



1つ目は、「施設内リハビリ」。苑内に入所されている方に、リハビリを提供しています。2つ目は、「通所リハビリ」。苑に通っていただき、リハビリを提供しています。3つ目は、「訪問リハビリ」。ご自宅に訪問し、リハビリを提供しています。緑寿苑では、この3つのリハビリを提供しています。ご存じでしたか!?

今回は、そのうちの1つの「訪問リハビリ」について紹介します。2010年3月から開始し、現在10名の方が利用されています。訪問リハビリとは、ご自宅に訪問し、ご自宅で困難に思われていることを利用者様と解決していきます。例えば、歩行に不安を感じておられる場合であれば、歩行の練習を一緒に行います。関節の動きが硬くなっておられる場合は、関節を動かす練習を行います。このように、ご自宅での困りごとを一緒に解決していきます。

さらに2015年からは、生活行為向上リハビリテーションマネジメント（自宅内で行われる生活に関わりのある動作に対しても積極的に介入できるような評価）が導入されています。現在、この方針を基にリハビリをされている方が2名利用されています。内容としては、一人暮らしの方の買い物や金銭管理・畑や庭仕事の練習を行っています。在宅生活での問題点は千差万別です。ご自宅での困りごとも一緒に解決していきませんか?

「訪問リハビリ」に興味のある方や、退所後の生活に不安のある方は、お気軽に緑寿苑までお問い合わせください。お待ちしております。



## ごあんない

**重要!**

### 【保険証類の提出のお願い】

・8/1に更新される保険証類が届きましたら、苑までご提出（持参、コピー郵送、FAX等）下さい。

### 【肺炎球菌ワクチン接種について】

・当苑では実施致しません。ご希望の方がおられましたら、苑までご相談ください。

### 【コロナワクチン4回目の接種について】

・ご希望者におのみ、当苑にて実施予定（8月中旬以降）としております。詳細は、別紙のご案内文を参照ください。



「梅雨の合間の晴れ間なのに猛暑だな～」と思っていたら、なんと早々に梅雨明けしてしまいました。6月から、30℃越えとなると、これからの夏本番を考えるとゾッとします。。。平年より厳しい暑さの予報が出ていますね。引き続き、感染症対策も必要だとは思いますが、熱中症対策も万全にして、体調崩されませんようお過ごしください。しっかり食べて、夏を乗り切りましょう～!!

