

緑寿苑だより

令和3年11月1日号

老人保健施設 緑寿苑
加古川市平岡町新在家1197-3
TEL:079-425-2270
居宅介護支援事業所
TEL:079-424-3214



URL: <https://www.tatsumakai.jp/rouken>

～ 運動会(3階) ～

天高く馬肥ゆる秋、スポーツの秋、食欲の秋。秋晴れに恵まれた



10月6日(水)、秋の運動会を開催いたしました。

3階では、9月から運動会の準備にとりかかり、職員と利用者様とで“運動会ポスター”の貼り絵を制作して気分を盛り上げ、かわいいポスターができました。今年の種目は、“玉入れ”と“風船渡し”です。緊急事態宣言は解除になりましたが、密にならないように工夫し、たくさんの利用者様に参加いた



だき、真剣ないい表情で取り組まれていました。玉がカゴに入った時には笑顔が見られ、少し興奮気味に話をされる姿も見られました。



～ 運動会(2階) ～

2階では、お手玉投げ、輪投げ、徒競走(バスタオル引き)の競技をしました。楽しんで、また熱心に取り組んでおられました。応援される利用者様もおられ、拍手する姿や笑顔もあり、とっても盛り上がったと思います。各競技で一番頑張っておられた利用者様に手作りの表彰状を贈呈しました。



～ ハロウィン ～

当法人の加西農場から巨大カボチャが届きました。利用者様に見ていただき、“重さ当てクイズ”(正解: 19.5kg!)を楽しんでいただいた後、ジャック・オ・ランタンを作成しました。くり抜いてしまうと、すぐに腐敗してしまうので、紙で顔を作成し、約1ヶ月間、玄関でお出迎えしてもらいました～。



～ よしもとお笑い介護レク ～



無料で参加できるオンラインレクの案内があり、9月22日(水)に実施しました。よしもとの若手のお笑い芸人さんの“グーパー体操”の後、利用者様のよくご存じの“オール巨人”さんのコンサートを楽しんでいただきました。懐かしい歌も歌っていただけ、熱心に聴いておられました。



無料配信が好評だったので、体験のオンラインレク(全2回)を申し込み、10月22日(金)に1回目を実施しました。zoomを利用したオンラインレクで、双方向でのやりとりもあり、今までにない感覚で、楽しんでいただきました。勝ち負けの指示通りにじゃんけんをする頭の体操した後、折り紙をしました。日本の各地とオンラインで繋がっていることに、「すごい時代になったね～！」と感心されている利用者様



もおられました。今回の体験が好評であれば、有料にはなりますが、次年度もオンラインレクの実施を検討したいと思います。



～ 県農リモート交流（寄せ植え） ～



10月20日(水)、zoomを繋いで、
県農の高校生とのリモート交流を実施
しました。今回は、2階の利用者様4名
の方と、用意してもらった“ピオラ”“ス
ミレ”を選んでいただき、プランターへ
の寄せ植えをしていただきました。4名
の利用者様は、現在、苑ジョイクラブの
活動にて、“水やり”を取り組んでい
だいており、
ご自身のプラ
ンターへの水
やりをしてい
ただいていま
す。



ごあんない



お誕生会：2・3階（毎月第4水曜日開催）

※2階の喫茶活動（毎週木曜日開催）、特別喫茶（月に1回開催）、3階の手作りおやつのは、感染症対策により中止しています。

【オンライン面会について】（12/1～予定で準備中）
当苑受付（玄関ホール）での、オンライン面会を開始いたします。ご希望のご家族様は、別紙のお知らせを確認いただき、ご相談ください。



今年の秋は、穏やかな過ごしやすい気候が続いている感じがします。しかし、急に日が沈むのが早くなってきていますし、もうすぐ冬将軍の到来なんでしょうねえ～。。

気温の変化する時は、体調を崩しやすくなります。新型コロナは、海外での変異株の流行があり、まだまだ気が休まりません。気を緩めず感染対策を継続し、免疫力が低下しない生活を心がけ、お過ごしください。

