

令和3年7月1日号

緑寿苑だより

老人保健施設 緑寿苑
加古川市平岡町新在家1197-3
TEL:079-425-2270
居宅介護支援事業所
TEL:079-424-3214



URL: <https://www.tatsumakai.jp/rouken>

～ こいのぼりレク (2F・5月) ～



色鉛筆で色を塗り、たくさんの「こいのぼり」を入所者様に作成していただきました。空色のバックを泳ぐ「こいのぼり」、デイルームいっぱいに張り巡らされた色とりどりの「こいのぼり」がフロアを華やかにしてくれました。順番に写真撮影をし、お一人お一人にできた写真を手渡しすると、「記念になるっ!」と大変喜んでいただけました。



～ 県農、リモート交流（アサガオの栽培）～



新型コロナウイルスの蔓延により中止となっていた県立農業高校との交流を、zoomを使ったリモートでの形態で、再開することができました。

6月初めに4鉢のアサガオを届けていただき、3階の3名の入所者様に、ご自身の担当の鉢を決め、育てていただいで

います。（1鉢は、1階玄関で育てています。）

「サンスマイル」「あかつき」の2種類を育てていますが、「あかつき」は20cmくらいの大きな花が咲くそうで、楽しみにしています。リモートでの交流ですが、高校生たちに色々教えてもらって、楽しみながらアサガオの栽培に取り組んでいただいています。



～ こいのぼり制作（3F・リハビリ）～

「消しゴムスタンプ」をご存じですか？消しゴムに彫刻刀やカッターナイフを使用して、好きなデザインを彫り、インクをつけてスタンプを押します。

3階では5月端午の節句に合わせ、こいのぼりを制作しました。「スタンプを押す」という作業は、

- ①作業が単純かつ繰り返しが多いのでわかりやすい、
- ②インクをつける量やスタンプを押す力によって、紙に映し出される模様の違いが出ておもしろい、という

長所があります。普段は「目が見えにくい」「足が痛いから立

てない」と訴えがある方も、「もっと色が濃いのがいいね」と車椅子から立ちあがり、スタンプに体重をかけ押されました。こいのぼり1匹に計50回以上！！手の力の筋トレにもお勧めしています。



～ 嚥下のメカニズムと食事評価 ～



食べ物を口に入れ、嚥下するまでの過程は、おおまかに5つに分けられます。

- 1.先行期 最初に目や鼻などで目の前の物が食べ物であることを認識し、口に運びます。
- 2.準備期 口の中で食べ物を噛み、かたまり（食塊）にします。
- 3.口腔期 その食塊を、舌を使って喉の奥に運びます。
- 4.咽頭期 「嚥下反射」という機能が働いて食塊が咽頭を通過し、食道に入ります。
- 5.食道期 食道から胃へと運ばれます。



当苑では、食事前に「パタカラ」嚥下体操を行っています。食事を食べる際の姿勢や食器にも配慮し、食事観察を行い、食べにくさの改善、食事の形態を考えたりしています。嚥下状態の評価では、頸部聴診法を実施しています。

飲み込む嚥下の機能が低下すると、食事が摂れなくなって健康を保つことが難しくなる可能性があります。飲み込みやすい嚥下食を工夫するなど、食事内容に配慮したり、正しい食事の姿勢を保ったり、「パタカラ」嚥下体操などのトレーニングに励むことなどで嚥下機能の低下を補って、いつまでも食べる楽しみを大切にしていきたいですね。



～ 新型コロナ感染症対策 ～



当苑の感染症対策としましては、今までの対策は継続しつつ、各対策を進めております。職員のワクチン接種は、6月に終了しました。また、入所者様のワクチン接種は、1回目が7/5の週に接種済み、2回目が7/26の週に接種予定となっています。食事の際の飛沫感染の予防のため設置していたアクリル板は、完全に個人個人を隔離するように追加設置し、飛沫感染の予防対策を強化しました。ご家族様との面会につきましては、対面での面会の再開の目途は立っておらず、リモート（FaceTime 又は Skype）での面会を継続



しています。今のところ 25 名くらいの入所者様の家族様にリモート面会をご利用いただいております。入所者様は、iPad の大きな画面でのテレビ電話となりますので、しっかり家族様の顔を見て確認いただけて、ご家族様と近況をお話しされたりして、「娘と話した～」「みんなの元気な顔が見れてよかった～」と笑顔でお話ししてくださったりしています。耳の聞こえにくい利用者様には、首掛け型の集音器にて、聞き取りやすいよう対応させていただいております。ご希望があれば、相談員が設定の方法等の説明をさせていただきます、ご利用いただけるよう調整致しますので、お気軽にご相談下さい。（7/8 記）



ごあんない

お誕生会：2・3階（毎月第4水曜日開催）

※2階の喫茶活動（毎週木曜日開催）、特別喫茶（月に1回開催）、3階の手作りおやつのは、感染症対策により中止しています。

・保険証類の更新時期が近づいています。新しい保険証類のコピーが必要ですので、届きましたら、ご持参もしくは、コピーの郵送等、お願い致します。



雲が広がり、空が暗くなり始めたかと思うと、雨が降り出します。雨がやみ、青空が広がると、草むらの露が日差しの中できらきら光っています。アサガオがつるを伸ばし、ひまわりは太陽をきりりと見上げています。ちょうど今は、ふたつの季節が同居している時期です。これから、ますます暑い季節となっていきます。新型コロナにも注意しつつ、熱中症にも、十分に気を付けお過ごしください。

