

# 緑寿苑だより

老人保健施設 緑寿苑  
加古川市平岡町新在家 1197-3  
TEL:079-425-2270  
居宅介護支援事業所  
TEL:079-424-3214



URL: <https://www.tatsumakai.jp/rouken>

## ～ お花見 ～

3月の末頃から4月の初めに、苑の敷地内に咲いている桜を見にいきました。春の到来を感じさせる太陽の光をたくさん浴びていただき、「ようけ咲いとるんやなあ」「久しぶりに、こんなようけの花を見たわ」



「気持ちええな～」と喜んでおられました。

コロナ禍で外出も制限があり、日常の大半を室内で過ごされる利用者様にとって、外の空気を吸われることは、とても良い



気分転換になられたと思います。青空の下で撮った写真の利用者様は、心晴れやかな表情でした。桜が咲き、

これからどんどん暖かくなり、気候も良くなってきますが、体調を崩されることなく、お元気に過ごしていただくことができればと思っております。



## ～ 県農より、チューリップ寄贈 ～



3月31日、兵庫県立農業高校より、三宅先生、清水先生がチューリップ持ってきてくださいました。玄関で、春の訪れを感じることができました。

昨年の11月に寄贈いただいたプランターの花も、水やり・手入れをして、今も元気に咲いてくれています。贈呈の様子は、県農高校生が、2019年の内閣府地方創生推進室主催の“地方創生★政策アイデアコンテスト”にて、「優秀賞」を受賞されたことで取材を受け、

YouTubeに動画がアップされています。現在、高校生との交流は行えていませんが、早く再開できることを願っています。



(<https://www.youtube.com/watch?v=RiiKwearFeo>)

## ～ お花見食 ～



4月6日、昼食にお花見食を提供しました。利用者様のお好きなエビフライや卵焼、お赤飯も喜んで頂けました。全粥の方は「あずき粥」を準備しました。噛む・飲み込むことが難しい方にも、それぞれの食事形態で召し上がっていただき、おいしいお顔を見せていただけました。



# ～ 桜・チューリップ鑑賞会 ～



当法人の加西農場より、“桜”が届きました。玄関に飾っていましたが、すぐに散ってしまう“桜”ですので、満開の時に、間近で“桜”を堪能していただきました。「やっぱり桜はいいね～」「花びらがかわいいのよね～」と、熱心に見てお

られました。日本の春を、見て、触って体感していただきました。枝をフリフリ、桜吹雪を楽しまれる利用者様もおられました。



先日、県立農業  
高校より頂いた



“チューリップ”も一緒に鑑賞していただきました。

紫や、オレンジ色のチューリップを見て、「今は変わった色があるんやね～」「きれいなね～」とおっしゃってられました。



# ～ あんこ大好きの日（3階）～

4月23日、おやつ時間に「ぜんざい」を楽しんでいただきました。「あんこ大好き!」「考えただけでよだれでるね～」「小豆からたくの?」「前の日から水につけたの?」と、あんこの話は止まりません(笑)。日本書紀・古事記に「五穀」として登場、縄文遺跡からも発見されています。古来より薬として用いられたり、小豆の赤色が「魔除けの赤」として特別な食材として使用されたようです。苑の皆様の邪気を払い、健康をお祈りします。



## ごあんない



お誕生会 : 2・3階 (毎月第4水曜日開催)

※2階の喫茶活動 (毎週木曜日開催)、特別喫茶 (月に1回開催)、3階の手作りおやつの会は、感染症対策により中止しています。

・利用者様のコロナワクチン接種につきましては、当苑にて接種予定とはしておりますが、ワクチンの入手予定等、詳細が全く分からない状態です。詳細が分かりましたら、ご案内させていただきます。



暖かく過ごしやすい気候になってきましたが、新型コロナに関しては、ワクチン接種の見通しもなかなか見えてこない中、日本各地で、変異型ウイルスも猛威を振るい始め、心配な日々が続いています。新型コロナに負けないよう、今一度、自分たちでできること、感染対策をしっかり行い、自己免疫力を高め、この難局を乗り越えましょう!

