



緑寿苑だより

奇数月発行
令和3年
3月1日号

～ リハビリの取り組みの様子 ～

令和3年1月1日より、『在宅強化型』の認定施設となり、リハビリを強化し、週3回（以前は週2回）の実施をしております。昨年7月から実施を開始し、昨年9月からは、全利用者様に対し週3回の個別リハビリを実施しています。

在宅復帰を目指し、身体機能や精神・認知機能の維持向上のために、利用者様それぞれのリハビリメニューに取り組まれています。

歩行が安定してきた方、痛みやしびれが軽減した方、落ち着いて作業に取り組むことができた方、集中して習字に取り組む方、編み物で帽子を完成された方等々、頑張っておられます。サービス担当者会議に家族様に参加いただけるようになって、報告できることを楽しみにしています。



毎週実施してきた、2階の喫茶活動は感染症対策のため中止しています。感染症対策の観点からすると、今までのような形態での実施は難しいかもしれませんが、いい方法を検討し実施したいと考えています。

～ 2月の誕生日会 ～



2月24日、誕生日会を各フロアで実施しました。

2階では、チョコレート好きの男性利用者様のご希望もあり、バレンタインデーでもあったので、チョコレートケーキをご用意しました。女性の利用者様も、喜んで食べていただけました。3階では、フルーツケーキをご用意し、「果物がたくさんあっておいしい！」と大変好評でした。

2月生まれの方にカメラを向けると、少し緊張した様子でしたが、職員が「お誕生日おめでとうございます！」と言うと、「ありがとう」と

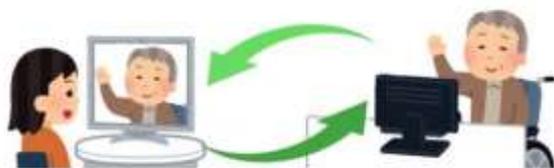
笑っていただけたのが印象的でした。2階、3階ともに、嚥下食の利用者様には、ババロアを提供しています。ケーキ屋さんにご配慮いただき、上のフルーツも特別に細かく刻んでいただいています。

また、感染症対策として、食事時の感染リスクが高いことに対応するため、座席にアクリル板を設置して、対面での飛沫の防止対策をとっています。



～ リモート面会 ～

感染症対策による面会の制限が続いており、来苑も控えていただいている状況でありますので、ご自宅と施設を繋ぐ形でのリモート面会を開始しております。



利用者様には、iPadを使用し、大きい画面で面会していただけています。直接会っていただけない状態ですが、目の前にご家族様の顔が見えるようになりますので、慣れない画面越しでの面会とはなっていますが、直接の面会に近い状況で面会していただけていると思います。



ご自宅側の設定等あり、ご利用方法が難しいと思いますが、設定等は個別の対応をさせていただいております。たくさんの方に面会していただきたいと思っておりますので、お気軽にご相談ください。



フキコラム ～ 新型コロナウイルスワクチン ～

日本でも、ワクチン接種が始まりました。様々なワクチンが開発されており、日本では3社のワクチン導入が決まっています。現在、接種が進んでいるのは、ファイザー社のワクチンで、mRNA（ウイルスの周りのトゲの部分だけの設計図）を体内に注射し、設計図を基に作成されたトゲの形に合う抗体が作られる仕組みのものです。ウイルスの一部が体内で作られるだけで、ワクチン接種することによる感染のリスクはないようです。他の薬や、今までのワクチンでもあった程度の副反応（痛み、倦怠感、頭痛、筋肉痛等）はあるようですが、長期間続くようなことはないようですし、有効性は95%となっています。色々心配はありますが、ワクチン接種により、以前の生活に近い生活が取り戻せるのかなと期待しています。



～ 新型コロナウイルス感染症対策 ～



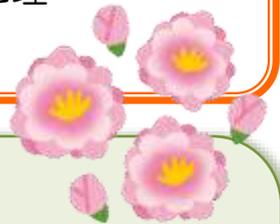
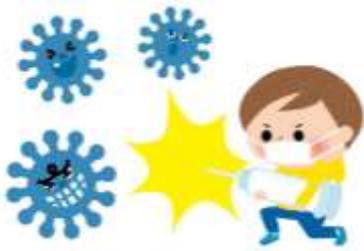
昨年末に発生した、併設病院でのクラスターでは、多大なご心配をおかけ致しましたが、当苑への感染拡大は無く、収束を迎えることができました。クラスター発生後からの、ご家族様の面会の制限・リース服の利用等にご協力いただきありがとうございます。地域的な感染の拡大もありましたので、当苑での感染が発生しなかったことは、ご家族様のご協力もあってのことだと感謝しております。

当苑内での感染対策としましては、以前の対策に加え、食事場面での感染予防・感染拡大予防を強化するため、食事席にアクリル板を設置し飛沫感染の予防、できる限り同室者の方との食事席への変更、食事介助時のスタッフのフェイスシールドの着用、に取り組んでいます。



緊急事態宣言が解除されましたが、まだまだ予断を許さない状況は続いています。ご家族様には、面会の制限・リース服の利用等でご不便をおかけしておりますが、この対策は当面継続させていただく必要があると判断しております。当苑

スタッフは、早期にワクチン接種させていただける予定となっており、追って高齢者（利用者様）の接種が始まる予定です。ワクチン接種が、今後の感染対策の緩和への重要な因子になると考えております。今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



行事案内

喫茶活動 : 2階 (毎週木曜日開催)

特別喫茶 : 2階

手作りおやつ会 : 3階

お誕生会 : 2・3階 (毎月第4水曜日開催)

※4階多目的室での合同のレクリエーション、ボランティアの来苑は中止しています。各フロアでのレクリエーションは実施しています。

※散髪(かにくらぶ)は、3月より再開予定です。

※現在休止中



老人保健施設 緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

[TEL] 079-425-2270

[FAX] 079-424-3134

居宅介護支援事業所

[TEL] 079-424-3214

★緑寿苑だよりは、当苑HPにて閲覧頂けます。



ようやく緊急事態宣言が解除されました。懸念されていた、インフルエンザと新型コロナのダブルでの流行はなさそうな状況で経過しています。様々な理由があるようですが、多くの方が感染症対策に気を付け、マスクの着用、手指の消毒、三密を避ける等の対応を取っているからのようです。まだまだ気を抜くことはできませんが、ワクチン接種での状況の好転を期待し、感染症対策を継続していきたいと思っております。(記: 3/7)

