



緑寿苑だより

奇数月発行
令和3年
1月1日号

～ クリスマス会 ～



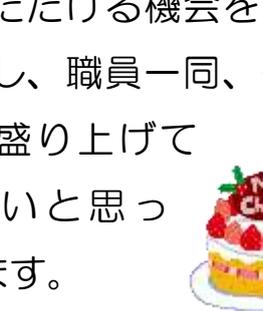
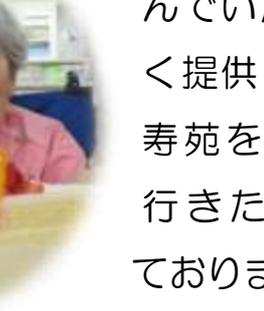
今年のクリスマス会は、各フロアにて実施しました。利用者様と職員でクリスマスソングを熱唱し、手拍子しながら盛り上がりました。利用者様が笑顔で穏やかに過ごせている事、楽しく過ごせた事が私達職員は、とても嬉しく思います。歌を歌い終わった後には、クリスマスケーキを食べていただきました。「おいしい!」「今日は、豪華やな〜」「食べるの、一つだけ?」と声が聞こえてきました。



12月は、クリスマス会と、お誕生日会で、ケーキを2度食べる事が出来て、利用者様は大変喜ばれていました。

美味しいものを食べる時は、とても幸せそうな表情でしたよ。「また、一緒に楽しいイベントをしましょうね」と職員が伝えると、「楽しみにしてる!」と利用者様から暖かい声もいただきました。新型コロナウイルスの感染対策によって制限はたくさんあ

りますが、これからも楽しんでいただける機会を多く提供し、職員一同、緑寿苑を盛り上げて行きたいと思っております。



～ 3階 餡デザート会の会 ～

毎月第2水曜日のおやつは“餡”をたっぷりのせたスイーツを提供しています。「早く食べたいわ」「廊下においしそうなん、絵が貼ってたね」「2杯くれる？」と、待ちきれないご様子の方も(笑)。



山盛りの餡を目の前にすると、自分でスプーンを持ち、必死で動かそうとされます。手渡された“あんこ”の袋は離しません。“あんこ“か

ら目が離れず、唾がごくく、「おいしい～！」と、陶酔のひとつとき。幸せになれる餡デザート、これからも続けたいと思います。

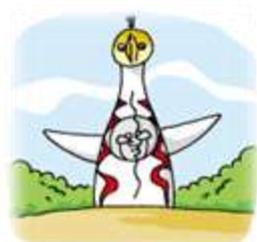


～ 1975年の日本食 ～

コロナ禍で免疫力を上げる為の食事療法が研究されています。その中の一つをご紹介します。



「1975年の日本食」は健康有益性が高いと発表されています。現在の日本食の問題点は欧米化により脂質量が多いことです。1975年頃は、まだ欧米化が進んでいないため脂質量が低いです。(ちなみに〇〇ドナルドの日本1号店は、1971年7月オープンです。) 穀類を中心とし、魚、大豆製品・野菜・果物・海藻を豊富に取り入れていた日本食に時々欧米化したメニューを食べていた時代



です。またこの食事は脳機能にも有効で、老化遅延との関連も研究されています。1975年頃、皆様は何を召し上がっておられましたか？2021年を迎え、緑寿苑では、まさにこれを目指した食事提供を推し進めています。

～ 2階 喫茶活動 ～

10月29日は「赤飯」を炊きました。「あっ、栗がのってる!」「塩加減ちょうどええわ」「もう1つ食べたい、もうないの?」楽しい声と笑顔にあふれました。



11月26日は「大根焚き」。今年のは味がじゅわーっと染みこんだ大根に、柚子味噌をたっぷりかけて召し上がって



いただきました。「大きな土鍋やねえ」「だしの香りがすごいしてるよ」「おかわり食べたい～」と、この食欲で、今年の冬を乗りきれよう、お祈りします。



～ 褥瘡ケア計画書について ～



褥瘡ケア計画書	
氏名	
性別	
年齢	
病歴	
褥瘡の発生部位	
褥瘡のステージ	
褥瘡のケア計画	
褥瘡の予防策	
褥瘡の評価	
褥瘡のケア担当者	
褥瘡のケア実施日	
褥瘡のケア実施時間	
褥瘡のケア実施場所	
褥瘡のケア実施内容	
褥瘡のケア実施結果	
褥瘡のケア実施担当者	
褥瘡のケア実施承認者	

平成30年度の介護保険の改正にて、新たに創設された“褥創マネジメント加算”の算定に伴い、ご家族様にも、定期的に郵送させていただき、署名いただいている書類です。わかりにくい内容の書類だとは思いますが、褥瘡（床ずれ）の治療計画と、褥瘡の予防に対して重要な役割を担っています。是非、内容を見ていただき、どんなことを施設で行っているのか、理解を深めていただければと思います。不明なことは、お気軽にご質問ください。

～ 新型コロナウイルス感染症対策 ～

この度は、併設病院でのクラスター発生にて、大変ご心配をおかけしております。感染の一報後、すぐに病院と当苑スタッフの動線・更衣室の隔離等の対応を実施し、当施設への感染拡大は無く経過しております。クラスター発生後は、ご家族様の面会の制限・リース服の利用等のご協力、ありがとうございます。

全国的な感染の拡大もあり、当苑では感染対策を、より強化しております。私たちは、スタッフ間での感染拡大が、サービス提供の継続に多大な支障をきたすと考えております。そのため、スタッフ一人一人が、利用者様・他スタッフへ感染させないという意識を持ち、行動するように努めております。具体的には、特に共有する場（ドアノブ、共有のパソコンキーボード等）へのアルコール消毒の設置、食事（休憩）は時間と場所の分散、換気の実施、個人デスクにアクリルパーテーション設置、各スタッフがアルコールスプレーを持ち歩き 1 処置 1 消毒（1 人ケアする毎に手指の消毒）の実施等、に取り組んでいます。

今後は、当苑で感染が発生した時に“いかに感染拡大させないか”ということがポイントと考えています。特に注意すべきが、食事の場面ですので、利用者様におきましては、なるべく同室者の方と同じテーブルで食事を摂っていただくよう調整を進めております。

今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



行事案内



喫茶活動 : 2 階 (毎週木曜日開催)

特別喫茶 : 2 階 (1 月: コロナ予防のため中止) (2 月: 未定)

※ 特別喫茶につきましては、内容が変更となる場合がございます。

手作りおやつ会 : 3 階 (1 月: コロナ予防のため中止) (2 月: ぜんざい)

お誕生会 : 2・3 階 (毎月第 4 水曜日開催)

※ 4 階多目的室での合同のレクリエーション、ボランティアの来苑は中止しています。各フロアでのレクリエーションは実施しています。

※ 散髪 (かにくらぶ) は、1 月は中止となります。今後も、感染拡大への対応により、随時調整させていただくこととなります。



老人保健施設 緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

〔TEL〕079-425-2270

〔FAX〕079-424-3134

居宅介護支援事業所

〔TEL〕079-424-3214

★緑寿苑だよりは、当苑 HP にても閲覧頂けます。



この度の第 3 波の感染拡大は、これまでの感染と比べ、数倍ものスピードで拡大している状況です。不安は強くなる一方で、「怖い」と思ってしまうかもしれませんが、「正しく恐れる」ことで、的確な感染対策を取ることができると思います。闇雲に恐れず、今何をすべきか、何を避けるべきか、を考え行動しましょう。一刻も早い終息を！みんな力で力をあわせて乗り越えましょう！！

