



緑寿苑だより

奇数月発行
令和2年
11月1日号

～ 新事務長就任のお知らせ ～

令和2年8月17日から事務長に任じられました、
本下（もとした）です。

大学で土木工学を学び、約25年間ゼネコンにて高速道路、橋やトンネルを造ってきました。その後、住所のある姫路や明石の中規模病院で事務長職を含め約20年間働き、この度ご縁あって緑寿苑に来させて頂きました。自分自身が高齢者といわれる68歳という年齢ではありますが、緑寿苑にてさらに年上の人生の大先輩方のお世話をできる事、大変幸せに感じています。理学療法士の長男、看護師の長女、それぞれが結婚し二人ずつの孫を授けてくれ、まだ現役の看護師の妻と、じじ、ばばを楽しんでおります。歳のいった新人で日々勉強の毎日ではありますが、看護・介護に熱意あふれるスタッフに迎えられ、緑寿苑での充実した新しい仕事に取り組んでおります。今後とも、利用される皆様も、我々働く職員も、心楽しく快適に過ごせる事を第一に、施設を運営していきたいと思っております。当施設を利用される上でお困りの事があれば、遠慮なくご相談をして頂きたいと思っております。今後とも何卒宜しくお願い致します。



～ 3階に大型テレビが来ました！ ～



長年、ダイルームで使用していたテレビが故障し、新しく大型のテレビが来ました！以前のテレビとの大きさの違いにびっくりしています。新型コロナウイルスの対策の中、面会の制限があったり、外出を控えていただいたり、利用者様にはご不自由をお掛けしておりますので、このテレビを活用し、映画鑑賞していただいたり、色々企画して、楽しんでいただきたいと思います。

～ リハビリより ～

リハビリテーション部に新たに作業療法士が 2 名増えました。入所・ショートステイのサービスは、作業療法士：5 名、理学療法士：1 名の総勢 6 名体制となります。これからも活気溢れるリハビリを展開していきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひします。



～ 3階・おやつレクでの感覚刺激 ～



新しい試みとして、3階のおやつレクの際に、五感（嗅覚、触覚、視覚、聴覚、味覚）+ 運動感覚を刺激する感覚刺激を実施しました。感覚を刺激することで、感覚に伴う記憶も引き出していきます。懐かしい思い出を話される時は、皆さんが先生に変身されるので、とても勉強になります。

9月の“かぼちゃスープ”では、丸ごとのかぼちゃと、4つ切りかぼちゃを用意し、重さ比べや匂い

を嗅いでいただきました。大きなかぼちゃに思わずご自分の顔と比べる方、かぼちゃの香りに口が大きく開く方もいました。フロアには、かぼちゃにまつわるクイズを貼り、おやつの日を盛り上げました。

10月の“ぜんざい”では、乾燥の大納言小豆をじゃらじゃらと音を鳴らし、触り握っていただくと、「気持ちいい」と何度も触ったり、「昔は3個できた」と自慢げにお手玉遊びを披露される方、「小豆は水に浸けるのに、おやつに間に合うの？」と小豆の調理方法からおやつ時間を心配してくださる方も大勢いました。



～ 2階・役割活動 ～



2階の喫茶（役割活動）では、秋を感じるスイーツということで、ロールケーキにホイップをし、栗の甘露煮を月に見立てて、最後の仕上げのあんこと抹茶を係の方と盛り付けました。普段以上に集中され、写真の通りとてもセンスよく作業をして下さいました。

秋のロールケーキ



また、現在継続して取り組んでいる“食べ物いろは”では、『あ』から始まるおやつということで、皆さま大好き「揚げパン」を、管理栄養士にフロアで揚げてもらい、美味しい香りとともに喫茶店は大盛況でした。



喫茶店のおやつを習字で書いていただく試みも始めました。男性利用者様の力強い文字で皆さんに宣伝して下さいています。



～ 3階・リハビリ作品 ～



～ 3階・リハビリ作品 ～

個別リハビリにて、“実りの秋”を制作していただきました。3階のデイコーナーに掲示しています。



令和2年

実りの秋

たくさん収穫 出来た



～ 3階・運動会 ～



垣間見られる場面もありました。ボーリングでは、男性、女性利用者様共に「うまくピンを倒せるかなあ～」と不安そうな様子でしたが、いざ始まると、「ピンを全部倒すまで頑張りたい！」とたくさんの方がボーリングを楽しまれていました。



運動の秋！10月3日（土）、3階にて“風船バレー”と“ボーリング”を行いました。向かってくる風船を懸命に追いかけたり、うまくトスが上がらず、「あかんあ、へたくそやわ！」と大きな笑いを誘う方もおられました。懸命に風船を追いかけて、時には「あっ！落とした！悔しい・・・！」と闘争心を

「初めは1本も倒せないかと思っていたけど、たくさん倒せて嬉しかったよ！」と笑顔でおっしゃられていました。感想を尋ねると、「いい運動になったよ」「こういうの好きだからまたやりたい！」とご好評をいただき、利用者様、職員共に楽しい時間になりました。



行事案内



老人保健施設 緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

〔TEL〕079-425-2270

〔FAX〕079-424-3134

居宅介護支援事業所

〔TEL〕079-424-3214

★緑寿苑だよりは、当苑HPにて閲覧頂けます。



喫茶活動：2階（毎週木曜日開催）

特別喫茶：2階（11/5：食べ物いろは「む」（11/26：大根炊き喫茶）

※特別喫茶につきましては、内容が変更となる場合がございます。

手作りおやつ会：3階（11/11：あんこデザート）（12/9：未定）

お誕生会：2・3階（毎月第4水曜日開催）

※4階多目的室での合同のレクリエーション、ボランティアの来苑は中止しています。各フロアでのレクリエーションは実施しています。



新型コロナウイルスに関しては、地域によっても差はありますが、減ったり増えたりを繰り返しています。スッキリと終息とならない状況がつづいておりますので、当苑での感染症対策については、継続致します。ご不自由をお掛け致しますが、面会方法も継続致します。

急に、寒くなってきました。感染症の対策をしっかりと、インフルエンザにも注意して頂き、体調崩されませんようご自愛ください。

