



緑寿苑だより

奇数月発行
令和2年
9月1日号

～ 家族様との面会 ～

7月1日から、家族様との面会を開始させていただきました。アクリル板を介しての面会で、家族様の人数の制限もあり、時間も15分間と短時間ではありますが、「家族と話せてよかった」



と笑顔で話して下さる利用者様もおられ、家族様との面会で、“少しでも顔を合わせ話できる喜び”を感じていただき、安心していただけているのではないかと思います。今後も、こういう形態での面会が継続することと想われます。



ご予約いただく必要がある等、お手数をお掛け致しますが、ご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

～ (3階) 苺アイスクリームの会 ～



苺アイスに、ヨーグルト、苺ソース、生クリームを飾ったデザートをお作りしました。冷たい物が苦手な方、食べるのに時間を要しアイスが溶けてむせてしまう方などを考慮し、今回は不思議な「溶けないアイス」を使用しました。トッピングをモリモリのせすぎたせいでしょうか、「ええ、アイス入ってなかったよ、どこに入ってたの?」とおっしゃられる利用者様。。



ちょっと失敗かなと思いましたが、でも3つのトッピングのコラボで、最高の味になったことは皆さんの大きなお口を見て確信いたしました。

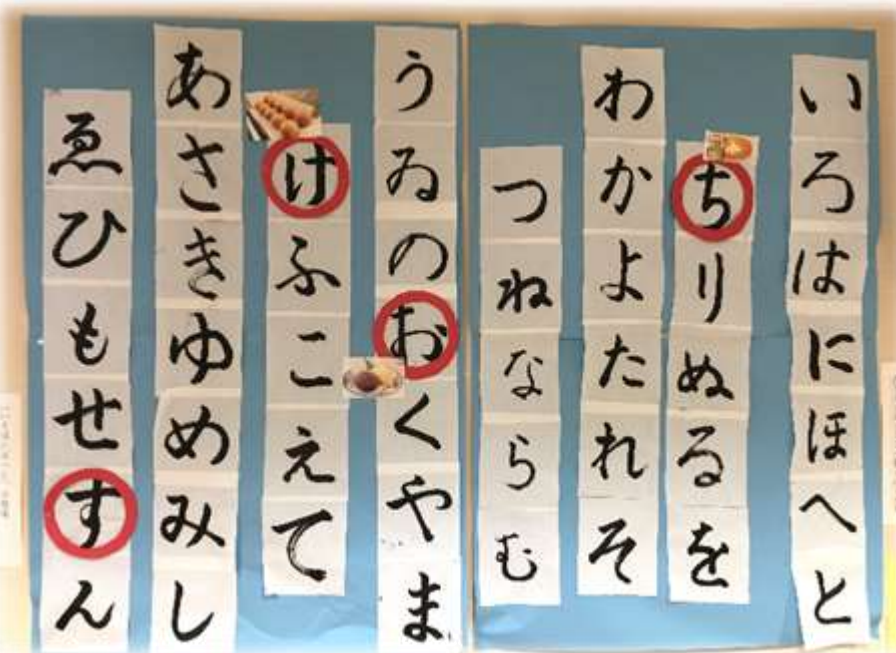


～ (2階) 食べ物いろは ～

今年の4月から始まった「食べ物いろは」が好調です。利用者様に書いていただいた“いろはの表”の赤丸も増えて、今回で4回目となりました。7月のお題は「す」。「するめ」「すこんぶ」「すし」等々、利用者様が色々とユニークな食べ物を考えて下さいました。中でも1番



ご意見の多かった「すいか」に決定し、「すいか」を使った美味しいデザートを楽しんでいただきました。「すいかおいしそうやね」「久しぶりに食べたわあ」「昔、畑でつくったんやでえ」「甘かったよ」と、旬の「すいか」でたくさんの笑顔をいただきました。



～ 風船バレー ～



(2階)

8月5日に風船バレーをしました。皆さんで輪になって、ふわふわ飛んでくる風船を目と手でしっかり追いかけて打ち返し、楽しんでおられました。普段体をあまり動かすことの少ない利用者様も手を伸ばし、頑張っておられ、笑顔が見られました。



「パコッ、パコッ！」と鳴る独特な音も楽しまれていました。



(3階)

8月2日に、紙風船を使い、風船バレーをしました。昔懐かしい紙風船。反応よく、叩き返しておられました。叩いた時の



～ 「予防めし」ってなんだろう ～

管理栄養士・栄養士が提案する「予防めし」

★「予防めし」とは

- ・・・各種疾患等の予防に役立つ食事

★2020年夏の「予防めし」とは

- ・・・免疫機能を低下させないで感染症の予防に役立つ食事

(日本栄養士会HPより引用)

栄養と食の「チカラ」で感染症を乗り越える！それを「予防めし」と名付け管理栄養士の会で活動中です。当苑でも、その思いをこめ食事を作っています。1番大切なのは栄養バランスであることは皆様ご承知の通りです。そして当苑では「小松菜」を積極的に食事に取り入れるよう配慮しています。“小松菜”のカルシウムと鉄分は法蓮草を超える量です。これは骨折予防に効果あり。カロチンは免疫賦活作用が認められています。当苑では「お浸し」「中華サラダ」などで“小松菜”をお出ししています。サプリに頼るのではなく、日々の食事からコツコツですね。



Y O B Ō M E S H I

produced by
公益社団法人日本栄養士会



～ 当苑での新型コロナウイルス感染症対策 ～

一旦終息に向かっていた状況が、6月下旬から徐々に感染者が増え始め、7月から8月にかけて、「第2波到来か」とも言われていました。重症者・死者の増加はそれほど無く、PCR検査数がかなり増えていることにより、軽症者・無症状者が増えていると言われており、経済的な影響も懸念され、“緊急事態宣言”は、発令されることなく経過しています。当苑におきましては、感染リスクの高い高齢者施設であり、感染症の対策は変わらず継続しつつ、早期の終息を願います。

家族様との面会は、7月1日から、条件付きではありますが、開始させていただいております。週に1回の面会で始めさせていただきましたが、ご希望の家族様も多く、予約の枠の数の制限もあり、なかなか予約をお取りいただけない家族様がおられましたので、現在、2週間に1回でお願いしております。外出は、病院への受診のみと制限させていただいております。今後も、厚生労働省や、全国老人保健施設協会からの通達等により、随時検討して対応させていただきます。

入退所の調整に関しましては、健康チェックにて健康状態の確認ができた状況にはなりますが、通常のコアレスに近い状態で対応しております。

職員の感染症対策は、今まで同様、マスクの着用、手指消毒、毎朝の健康チェック等、継続しております。

今後も、ご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。



行事案内



喫茶活動 : 2階 (毎週木曜日開催)

特別喫茶 : 2階 (9/3:「食べ物いろは」) (10/17:未定)

※ 特別喫茶につきましては、内容が変更となる場合がございます。

手作りおやつ会 : 3階 (9/9:かぼちゃスープ) (10月:未定)

お誕生会 : 2・3階 (毎月第4水曜日開催)

※4階多目的室での合同のレクリエーション、ボランティアの来苑は中止しています。各フロアでのレクリエーションは実施しています。



老人保健施設 緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

〔TEL〕079-425-2270

〔FAX〕079-424-3134

居宅介護支援事業所

〔TEL〕079-424-3214

★緑寿苑だよりは、当苑HPにて閲覧頂けます。



新型コロナウイルス対策に加え、7月半ばくらいからは、35℃を超える猛暑が続いていますが、皆さま体調崩されておられませんでしょうか。日本各地で記録的な猛烈な暑さとなり、残暑も厳しいと思われますので、水分補給と、室温管理で、体調崩されませんようお気を付けください。

安倍首相が辞意を表明されました。心労がたたってのことでしょう。。色々なことでストレスはかかりますが、コロナとの共存“with コロナの意識”で、乗り切りましょう！