

緑寿苑だより



奇数月発行：2020年3月1日号

～ 安井太鼓 ～



1月8日(水)、『安井太鼓』のお二人に来苑いただき、和太鼓、笛の演奏、詩吟の披露をしていただきました。例年この時期はインフルエンザの流行がありますが、幸いにも今年は苑内での感染は無く、皆さまに参加いただけました。

迫力のある和太鼓の演奏に、皆さまは大満足されました。笛の演奏では、きれいな音色が響き渡っていました。また詩吟では、利用者様がリクエストされた『不識庵機山を撃つ 川中島』も吟じていただきました。ある程度有名な詩文は、すべて頭に入っているそうです。リクエストされた利用者様は、昔を懐かしまれ、喜んでおられました。詩吟の間に、『ふるさと』などの童謡を入れてもらい、一緒に歌いました。改めて日本の文化を満喫できた一日となりました。

最後には、お二人の声掛けで、利用者様も和太鼓を叩く体験をさせていただきました。力強く打ったり、遠慮がちに打ったり、和太鼓を叩かれた利用者様は『楽しかった～』とおっしゃっていました。



～ 兵庫県立農業高校交流・園芸療法 ～



昨年度からはじまった交流ですが、今年度も実施していただきました。昨年6月から開始し、今年の1月まで、全8回実施しました。今年度は、生徒が中心になって、高齢の方へ配慮し、園芸療法の内容を考え、取り組みの準備してくれていました。初回の、名札づくりから始まり、フラワーアレンジメント（ピンポンmam）、写真フレームのタペストリー（造花）、寄せ植え（よく咲くすみれ）、フラワーボックス（生花）、フラワーボトル（造花）、羽子板風フラワーアレンジメント（造花）、フラワーアレンジメント（生花）、とバラエティに富んだプログラムを考えて実施していただきました。参加された利用者様は、毎回とても楽しみにされ、集中して園芸療法に取り組んでおられました。会話も弾み、とって



もいい刺激になっておられたと思います。利用者様は活動の終了を非常に残念がっておられましたが、3年生の3名でしたので、1/15で、今年度



の活動は終了となりました。3名は、次の進路先も決まったことでしたので、この経験を活かして、これからも新たなステージで活躍していただきたいと思います。高校生との、



素敵な有意義な交流活動だと思います。来年度も、続けて園芸療法の交流ができることを強く願っております。

～ ひなまつり喫茶（2階）～

2月27日(木)、白酒の代わりに甘酒を使って、ひなまつり喫茶を開催しました。甘酒の起源は古墳時代に遡り、『日本書紀』にも甘酒の起源とされる飲み物が登場するそうです。午前中より7名の利用者様と一緒に、酒粕の香りを漂わせながら、溶けやすいように細かくちぎり、砂糖、しょうがを入れ、お鍋で火を



とおしました。細かくちぎる間「これ砂糖挟んで焼いたらおいしいで～」と何度も教えていただきました。また「昔は麴買ってきて家で混ぜて作ってたんよ」と。100歳の利

用者様は「おじいさんがお酒好きだったから、毎朝、酒粕で粕汁作って飲んでたわ」と話されました。実は長生きの秘訣かもしれませんね。午後からの喫茶では、“疲労回復や美肌効果がある”とミニ勉強会もして、甘酒で体も温まり楽しめました。



～ 歌レク（3階）～

2月5日(水)3階ではフロアで歌レクを行いました。よくご存じの童謡や、春までは少し早いですが、春の歌を利用者様と職員で楽しく歌いました。利用者様も笑顔で大きな声で手拍手を取りながら歌われていました。「懐かしいね、この歌好き」



「又一緒に歌おうね」など聞かれ、楽しいひと時を過ごし、喜んでいただけました。



～ 節分・鬼退治レク（2階）～

2月5日(水)に、節分にちなみ、鬼退治ゲームをしました。ハエ叩きの要領で、両面テープのついた叩き棒で、1分間でどれだけの鬼を捕まえられるかの競争に、皆さま白熱され、大変盛り上がりました。鬼退治ゲームの後には、スタッフ作成の巻き寿司をお配りし、紙製で実際に食べてはいただけませんでした。丸かじりの雰囲気味わっていただきました。行事に

参加いただくことで、少しでも季節感を感じていただければと思っています。



行事案内



喫茶活動 : 2階 (毎週木曜日開催)

特別喫茶 : 2階 (3/19: 苺ミルク喫茶)

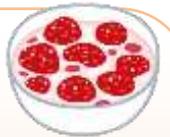
※ 特別喫茶につきましては、内容が変更となる場合がございます。

手作りおやつ会 : 3階 (3/未定: 苺ミルク)

お誕生会 : 2・3階 (毎月第4水曜日開催)

カラオケボランティア : 3階 (毎月第2(水)) (※2階は一時休止)

「お花見散歩」: 3月下旬より、順次予定。



老人保健施設 緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

[TEL] 079-425-2270

[FAX] 079-424-3134

居宅介護支援事業所

[TEL] 079-424-3214

★緑寿苑だよりは、当苑 HP にても閲覧頂けます。



例年は、インフルエンザの流行の時期ですが、今年は新型コロナウイルスの世界的な流行となり、比べ物にならない事態となってしまっております。当苑でも、面会の制限等の対応をさせていただき、感染拡大の防止に努めております。まだ不安な状況は続きますが、しっかり食事を摂り、質の高い睡眠、適度な運動、笑顔で自己免疫力アップ!で、体調を崩されないようお過ごしください。

