

# 緑寿苑だより



奇数月発行：2020年1月1日号

## ～ 新年のごあいさつ ～

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。

東加古川病院併設の老人保健施設「緑寿苑」は、利用者様一人ひとりの尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し、明るい雰囲気のもと、総合的な支援を行っております。また、ご家族様との連携を密にし、チームアプローチにより利用者様の自立と在宅復帰を支援しております。

職員一同、介護に誇りと使命感をもって、利用者様に過ごしやすい環境と質の高いサービスの提供をすべく日々努めております。

どうぞお気軽にご相談ください。

緑寿苑施設長 関 正博



## ～ 日本全国銘菓めぐり 2階 ～

4年間かけて全国のお菓子を  
お取り寄せしてきました。

ついに令和2年1月30日で、この長い企画が終了します。4年ってあっという間でした。2階のたくさんの入所者様に、この4年間を楽しんでいただきました。皆様のご健康、ご長寿の賜物です。ご家族様にも掲示物を見て、色々なお話しを

頂けました。ありがとうございました。最後の1県「兵庫県」の美味しいお菓子を未だ何にしようか考え中です。リクエストお待ちしております。



## ～ 緑寿祭 ～

11月6日(水)、『なかよし会』の皆様に来苑いただき、「緑寿祭」を開催致しました。初めに、“南京玉すだれ”を披露していただきました。ルーツは、南京と付くので、中国かと思いきや、日本で独自に生み出された芸能だそうです。聞き馴染みのある太鼓のリズムに合わせて、「あ、さて、あ、さて、さては南京玉



すだれ～♪」と歌とともに演技が始まり、オリンピックの五輪やクジラなどの技が決まると、拍手で盛り上がりました。加古川バージョンでは、歌に合わせ、加古川名物が次々登場し、見入っておられました。“どじょうすくい踊り”



では、囃子に合わせ、どじょうが逃げ惑う様を見事に踊り、ニョロニョロと生きているかのようにどじょうを操り、最前列の入所者様は、近づいてくるどじょうから、笑顔で逃げのけ反っておられました。“オカリナ演奏”で



は、「小さい秋みつけた」「里の秋」「琵琶湖周航の歌」「旅愁」を演奏に合わせ、一緒に歌いました。そして、“日向ひょっこり踊り”。何度見ても、おかしくて楽しくて、思わず笑みがこぼれてしまいます。今回は、箒



(ほうき)を使った、“箒踊り”も披露していただきました。入所者様は、目の前まで来てもらえ、握手してもらったりすると、満面の笑みでしたので、喜んでいただけたと思います。最後に、全員での“これから音頭”、“阿波踊り”で、存分に楽しませていただきました。

## ～ クリスマス会 ～



12月4日(水)、「緑寿苑のど自慢」を開催致しました。“NHK のど自慢風”に、司会のスタッフ(女?男?)がオープニングソングに合わせて登場しました。加古川市の紹介をした後、「大阪ラブソディー」を歌い、ス



タートしました。6組の利用者様に、「リンゴの唄」「夜霧よ今夜も有難う」「海と兵隊」「星影のワルツ」「天城越え」「君こそわが命」を、舞台にあがり歌っていただきました。観客の利用者様も口ずさんだり、手拍子したり、一緒に楽しめました。歌い終わると、合格の鐘がなり、拍手が会場の中に響きわたりました。緊張している様子も見られましたが、ど

の利用者様もしっかりと歌いきり、笑顔で喜ばれていました。クリスマス会の後は、各フロアでクリスマスケーキを召し上がっていただきました。



## ～ 喫茶活動 2階 ～

12月26日(木)：忘年会(ナポリタン)

「ナポリタンって何?」との声も聞かれ、よくわからないまま召し上がられた入所者様もおられましたが、「おいしいわ～」と、好評でした。忘年会ということで、ノンアルコールビール・ノンアルコール梅酒もご用意し、半

数くらいの方が、注文され楽しめました。普段あまり食事がすすまない方が、勢いよく飲まれたり、おかわりする方もおられ、楽しい忘年会になったと思います。



# ～ 喫茶活動 2階 ～

11月28日(木)：大根焚き

毎年恒例の「大根焚き」ですが、「大根油揚げ煮」「ふろふき大根」「おでん」等、色々なメニューで



毎年挑戦してきました



が、今回は「大根肉みそのせ」です。大根皮むき、カット、面取りと5名の入所者様が格闘してくださいました。100歳の方も頑張ってくださいました。「大根かたいなあ〜」「ちょっとなめやけどええやんな」「真ん中に切れ目

いれたら味がよう染みるよ」と、会話も弾みました。今年も数名の男性が来られて気になる土鍋の蓋を開けておられました。

(笑：大丈夫です、まだ空っぽで熱くないときです。)大根パワーをもらって、令和2年も皆様お元気でお

過ごしてください。



## 行事案内



喫茶活動：2階(毎週木曜日開催)

特別喫茶：2階(1/16：ぜんざい喫茶)

※特別喫茶につきましては、内容が変更となる場合がございます。

手作りおやつ会：3階(1/未定：ぜんざい)

お誕生会：2・3階(毎月第4水曜日開催)

カラオケボランティア：3階(毎月第2(水))(\*2階は一時休止)

「安井太鼓」：1/8(水)14:00~(4階多目的室)

「南京玉すだれショー」：3/4(水)14:00~(4階多目的室)



老人保健施設 緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

[TEL] 079-425-2270

[FAX] 079-424-3134

居宅介護支援事業所

[TEL] 079-424-3214



★緑寿苑だよりは、当苑HPにて閲覧頂けます。

真冬となり、特に朝晩は寒いですが、体調を崩されておられませんでしょうか。しかし、今年は少し暖冬のようなですね。そのおかげか、インフルエンザの流行も、今のところ大流行とはならず経過しています。このまま、春が来ることを切に願います。そして今年は、東京オリンピックがあります！！今年は、明るいニュースがたくさんありますように！令和初の新年、気持ちも新たに、がんばっていきましょう！

