

# 緑寿苑だより



奇数月発行：2019年9月1日号

## ～ いなみ野学園 コーラスサークル 来苑 ～

7月3日（水）、いなみ野学園コーラスサークルの皆様にご来苑頂きました。コーラスは、ピアノの生伴奏で、①「青山脈」②「いい湯だな」③「幸せなら手をたたこう」④「りんごの歌」⑤「故郷」⑥「今日の日はさようなら」を歌って頂きました。懐かしい曲や、よくご存じの曲で、利用者の皆様にも一緒に歌って頂けました。今回初めて披露して頂いた“傘踊り”は、花笠踊りとは雰囲気の違い、大きな豪華

な装

飾の傘での踊りでした。

衣装もバッチリきまっておき、大きな動きで、とても迫力がありました。フラダンスは、「アロハカウアイ」の曲にのって、ハワイアンな衣装での“優雅なダンス”を披露して頂きました。2

曲目「砂に消えた涙」では、ピンクの衣装から、紫の衣装へチェンジして踊って頂きました。マジック（手品）は、花がパッと咲いたり、花が大きくなったり、小さな帽子から万国旗が次々出てきたりと、瞬間的なショーで、利用者の皆様も驚き、楽しんで頂けたと思います。サクソフォン演奏は、①「オルフェ」②「君恋し」③「I Can't Stop Loving You」の3曲を披露して頂きました。何とも言えない甘い雰囲気に会場が包まれました。





# ～ 盆踊り ～



8月7日(水) 国包盆踊りサークルの10名の方に来苑頂き、小さなやぐらと、提灯を飾り、盆踊りを開催いたしました。



最初の「河内おとこ節」が流れ始めると、席に座ったままですが、音に合わせて踊っておられ、開始早々、たくさんの笑顔が見られました。自然と、



自然と、

身体が動いてしまう感じで、手を振って踊っておられました。次に「ゆかた音頭」、「炭坑節」は、皆様よくご存じて、数名の利用者様が輪の中に入られ、一緒に上手に踊っておられました。



昔に踊った、身にしみついた踊りは忘れておられないです

ね。定番中の定番ということもあり、続けてもう1回「炭坑節」を踊りました。次の「花のにっぽん総踊り」、「河内音頭五月節」は利用者様は鑑賞され、最後に、またまたアンコールで、「炭坑節」を踊って頂きました。日本の夏の風物詩、盆踊りを、雰囲気とともに、楽しんで頂けたのではないかなと思います。





## ～ 特別喫茶 2階 ～

7月25日（木）：ところてん

まず、ところてんの栄養についてお話をさせて頂きました。ところてんは低カロリーで、腸の調子を整える「水溶性食物繊維」が含まれているので体にいいこと、頂きながら聞いてくださいました。



さて、緑寿苑2階では15年前には「黒蜜をかける派」が圧倒的に多かったのですが、「三杯酢をかける派」が増えてきています。昭和世代の入所者様が 많아なった影響もあるのでしょうか。準備の時から「今日は何や?」「ところてんか、食べる!」と、いつもはニヒルな表情の男性の入所者様も、笑顔をキラリと見せてくださいました。添えてあるスイカを食べながら「初もんやなあ、おいしいわ」「長生きできますね」と、馴染みのある食べ物で会話が弾みました。



## ～ 手作りおやつ会の会 3階 ～

7月30日（火）：ところてん

「何、手伝うの?」「私も手伝わせて～」「これ開けるんやね」「次はどうするの?」「黒蜜は何杯かけるの?」「もうないけど、まだある?」積極的に取り組んでくださるので、あっという間に準備が終わっちゃいました。



「それ何?」「一つ私にもわけて」「まだか?はよ持ってきて!」「もう1杯ないの?」と、言葉が飛び交います。昔から食べている間違いなく美味しい味。時代が変わっても毎年召し上がって頂きたい食べ物です。



## ～ 高砂高校・音楽部 ～



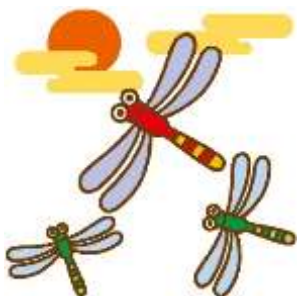
8月21日(水)、今年も、兵庫県立高砂高校の音楽部の生徒さんが来苑してくれました。新しい1年生の部員が増え、総勢10名で、スピーカーや、アンプ、譜面台、各生徒のギター等たくさん

の機材を持ち込みセットされ、いつもの食堂が、まるでライブハウスかのような雰囲気になりました。

「おぼろ月夜」の演奏から始まり、1年生バンド「クレセント」による「東京ラブソディ」、そして、2年生バンド「ラストリンク」による「ダイヤモンド」を演奏してくれました。ゲームでは、高齢の方でも楽しんでもらえるように『玉入れ』を考えてきてくれました。チームに分かれ、各チーム代表者の入所者様が、玉入れで競いました。勝利チームには、手作りのミサンガをプレゼントしてくれました。最後の「いつでも夢を」は、全員の演奏と、なんと職員が参加。生バンドで、アーティスト気分デュエットさせて頂きました。アンコールでは、「ふるさと」をアカペラで、みんなで合唱しました。



## 行事案内



喫茶活動 : 2階 (毎週木曜日開催)

特別喫茶 : 2階 (9/19: あんみつ)

※ 特別喫茶につきましては、内容が変更となる場合がございます。

手作りおやつ会 : 3階 (9/未定: あんみつ)

お誕生会 : 2・3階 (毎月第4水曜日開催)

カラオケボランティア : 2階 (毎月第3(水))、3階 (毎月第2(水))

「敬老会・ジャグリングショー」: 9/4 (水) 14:00～ (4階多目的室)

「運動会」: 10/2 (水) 14:00～ (各フロアにて)



老人保健施設 緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

〔TEL〕079-425-2270

〔FAX〕079-424-3134

居宅介護支援事業所

〔TEL〕079-424-3214

★緑寿苑だよりは、当苑HPにて閲覧頂けます。



暑かった夏も終わり、ようやく秋の気配になってまいりました。しかし、ぶり返しの残暑厳しい日もあり、体調管理にはご注意ください。

読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、気候のいい秋にリフレッシュして頂いて、しっかり体力を蓄え、寒さ厳しい冬に備え、元気に冬を乗り越えましょう。

