

緑寿苑だより



奇数月発行：2019年7月1日号

～ 大正琴演奏会 ～

6月5日（水）、ボランティアグループ：「たけのこ」の方々が大正琴の演奏に来てくださいました。「茶摘」「富士山」「十九の春」「瀬戸の花嫁」「南国土佐を後にして」「知床旅情」「お富さん」「星影のワルツ」「故郷」の全9曲を披露して頂きました。綺麗な大正琴の音色に、利用者様も聞き入っておられました。また、『演奏に合わせて歌ってもらえた方が演奏もしやすいので、是非、演奏に合わせて歌って下さい』と言って頂き、利用者様にはマイクを回して、昔懐かしい



曲と一緒に歌って頂きました。マイクの歌声が聞こえると他の利用者様もつられるように声が出て、明るい雰囲気、よく歌って頂けたと思います。演奏の合間には、『ちょっと体操！』と、上半身の運動をして頂いたり、盆踊りで“炭坑節”を踊って頂き、利用者様も座られた状態でしたが、リズムに合わせて自然と体が動くようで、一緒に踊っておられました。あっといふ間の楽しい演奏会に、大変満足しておられました。



～ 喫茶活動：「新茶の会」～

『夏も近づく八十八夜～♪』で有名な八十八夜とは、二十四節気の立春から88日目のことで、今年は5月2日がその日に当たります。八十八は、末広がり「八」が二つあることから、縁起が良いとされ、初摘みの新茶を飲むと一年を災いなく過ごせるとの云われがあります。お茶の道具の寄付を頂いてから、毛氈（もうせん）を職員で協力して作成し、毎年、お薄に合う甘いおやつを作ったり、花を活けて用意したり…と、いつもと少し違う雰囲気でも過ごして頂けるよう実施してきました。そこで今年も一年



行いました。蒸し器の蓋を開け、ふっくらと蒸しあがった

蒸しパンを見ると拍手や歓声がおこり、「あかちゃんのほっぺみたい」と優しい顔をされていました。



午後の会では、数名の利用者様がお手前を披露してくださいました。「若い頃に習いに行ってたのよ」「自分の分だけならできるかな」と話されながらも、その所作は美しく品があり、特別な雰囲気を味わうことができました。



～ 手作りおやつのか ～



5月28日（火）：ミルクプリン苳ソースかけ

苳がおいしい季節です。入所者様にお手伝い頂き、おいしいデザートを作りました。まず、苳のへたをとり、ミキサーで鮮やかな赤い苳ソースを作りました。そして、45名分のミルクプリン、苳ソース、生クリームを盛りつけるのは、根気いる作業でしたが、利用者様で仕上げて頂きました。途中、何度かお口に入りたい衝動に・・・負けませんでした。見た目も鮮やかな出来栄えて、お話できない方も「おいしい口」で、その味を表現してくださいました。



6月25日（火）：フルーチェ（ストロベリー）

恒例のフルーチェを作りました。エレベーターを出ると甘い香りがフロアを埋め尽くしていました。15人分ずつ大量のフルーチェを混ぜ、ホイップクリームでのデコレーションにも挑戦。盛付は均等で、軽やかな手さばきにびっくりしました。たくさんのお子さんの子育てと、てきぱきと家事をされていたことが伺えました。



～ 懐メロギター演奏会 ～

5月1日(水)に、“フォーク・オールディ”馬場さんと、エレキギタリストの渡辺さんに来苑頂き、懐メロのギター演奏を披露して頂きました。「上を向いて歩こう」「高校三年生」「瀬戸の花嫁」「世界は二人のために」「港町十三番地」「夜霧よ今夜も有難う」「雨の御堂筋」「また逢う日まで」の全8曲と、アンコールでは、「あの鐘を鳴らすのはあなた」を演奏して頂きました。馬場さんのアコースティックギターに、渡辺さんのエレキギターが、阿吽の呼吸で絶妙なハーモニーでしたが、ほぼぶっつけ本番で演奏されたそうです。全くそうとは思えない演奏で、曲に合わせカモメが飛ぶ音が聞こえたり、ホントお見事でした。利用者様にも、マイクを使って一緒に歌って頂きました。よくご存じの歌でしたので、たくさんの方が歌って下さり、大変盛り上がった演奏会となりました。



行事案内



喫茶活動 : 2階 (毎週木曜日開催)

特別喫茶 : 2階 (7/25:「ところてん」)

手作りおやつ会 : 3階 (7月:「ところてん」)

※ 特別喫茶・手作りおやつ会につきましては、内容が変更となる場合がございます。

お誕生会 : 2・3階 (毎月第4水曜日開催)

カラオケボランティア : 2階 (毎月第3(水))、3階 (毎月第2(水))

「コーラス・マジック他」: 7/3 (水) 14:00～ (4階多目的室)

「盆踊り」 : 8/7 (水) 14:00～ (4階多目的室)



老人保健施設 緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

〔TEL〕 079-425-2270

〔FAX〕 079-424-3134

居宅介護支援事業所

〔TEL〕 079-424-3214



★緑寿苑だよりは、当苑HPにて閲覧頂けます。

今年はなかなか梅雨入りせず、梅雨入り宣言されても、雨があまり降らない日々が続いています。雨よりも晴れの方が気持ちはいいですが、梅雨に雨が降らないと、農家の方々は困っておられるのではないかと思います。秋の収穫が不作となると、野菜の価格も上がってしまいますので、梅雨は梅雨らしく、雨は降ってもらわないといけませんよ。もうすぐ夏です、気温はどんどん高くなってきています。体調崩されないようお気を付けください。