

# 緑寿苑だより



奇数月発行：2019年5月1日号

## ～ お花見 ～

4月の初旬。厳しい寒さも少しずつ和らぎ、ポカポカとした春の陽気を感じられるようになり、暖かな日差しや風が心地よい季節、今年も、東加古川病院と緑寿苑の敷地内に咲いている桜は満開となりました。利用者様も笑顔で、「桜きれいやな。」「満開やな。」と会話が弾んでいました。普段の生活

ではなかなか自ら発言されることがない利用者様からも、「さくら、いっぱい」との言葉を聞くことが

できました。風が吹くと、きれいな“桜吹雪”も見ることができ、利用者様も喜ばれていました。

短い時間ではありましたが、春の季節を感じて頂き、気分転換をして頂けたのではないかと思います。

短い時間ではありましたが、春の季節を感じて頂き、気分転換をして頂けたのではないかと思います。



## ～ 2階・壁画作り ～

壁画作りでは、春をイメージして桜、チューリップ、菜の花をモチーフにしたものが完成しました。桜の花びらは



折り紙で折り、ハサミで切る角度により、色々な形が出来ました。とても素敵な作品に仕上がりました。



## ～ 特別喫茶 ～

3階：3月12日（火）「チョコプリン喫茶」

ご高齢の方も大好きな（当苑入所中の99歳の方も勿論）チョコ味のプリンに大きな苺を飾って召し上がって頂きました。苺が食べづらい方には、苺をペーストにしてトッピングし、甘酸っぱい初春の味を堪能して頂きました。



## 2階：3月28日（木）「フルーチェ喫茶」

「フルーチェってなに?」「牛乳入れて混ぜたら、おいしいデザートになりますよ」の会話から始まりました。集まった利用者様は、化学実験でも行っているかのように神秘的な顔つきで、フルーチェと牛乳を混ぜて作っていただきました。「たくさん果物がのってるねえ」「いちご甘いわ」「フルーチェ、食べたことないけどおいしいわ」「ごちそうさん、うまかったで」何気ない会話ですが、心暖まります。



## 2階：4月25日（木）「ミックスジュース喫茶」

パイナップル、みかん、バナナ、黄桃、牛乳で作った甘いミックスジュースを勢いよく「ズズズーッ」とストローで飲み干して下さいました。古き良き時代の昭和を思わせる、心が満たされる、飽きのこない味でした。午前中の果物カットの下ごしらえをして頂いた利用者様の準備のおかげで、おいしいミックスジュースが出来ました。また、一緒に召し上がって頂いた“スナックパン”も、懐かしの昭和の味だったのでしょいか、とても好評だったことが興味深かったです。

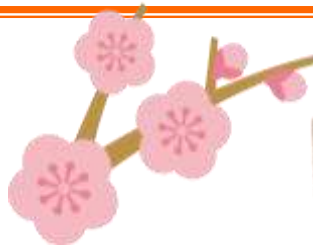


## ～ 新元号・令和 ～

5月1日から、「平成」に代わる新元号の「令和(れいわ)」の時代が始まりました。645年の「大化」以降、248番目となる新元号です。元号案は「令和」

「英弘」「久化」「広至」「万和」「万保」の6つあり、その中から選ばれました。出典は、日本古典からの引用は初めてのことで、わが国最古の歌集「万葉集」からの引用です。歌人の大伴旅人(おおともの・たびと)が、梅花を詠んだ漢文で、『初春令月、氣淑風和、梅披鏡前之粉、蘭薫珮後之香』(初春の令月にして氣淑く風和ぎ、梅は鏡前の粉を披き、蘭(らん)は珮(はい)後の香を薫らす)の『令』と『和』を合わせています。

安倍首相からは、「厳しい寒さの後に、春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅の花のように、一人ひとりの日本人が、明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる、そうした日本でありたいとの願いを込め、決定した。」と、発表されました。新しい時代、日本だけではなく、全世界が平和でありますよう、切に願います。



## 行事案内



喫茶活動 : 2階 (毎週木曜日開催)

特別喫茶 : 2階 (5/16: お抹茶喫茶)

※ 特別喫茶につきましては、内容が変更となる場合がございます。

お誕生会 : 2・3階 (毎月第4水曜日開催)

カラオケボランティア 2階 (毎月第3(水))、3階 (毎月第2(水))

「ギター演奏(懐メロ)」: 5/1 (水) 14:00~ (4階多目的室)

「大正琴演奏会」 : 6/5 (水) 14:00~ (4階多目的室)



老人保健施設 緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

[TEL] 079-425-2270

[FAX] 079-424-3134

居宅介護支援事業所

[TEL] 079-424-3214



★緑寿苑だよりは、当苑HPにて閲覧頂けます。

超大型GWの10連休!そして、新元号「令和」が始まりました。春の花粉症は、例年より花粉の飛散量が多く、症状が酷かったですが、ようやく落ち着いてきました。気候も良く、過ごしやすくなりましたね~。しかし、そうこう言っている間に梅雨になり、また暑い夏がやってきますよ~。これから、どんどん気温が上がってきますので、脱水予防のため、水分補給をすることを意識的に心がけて下さい。