

# 緑寿苑だより



奇数月発行：H31年3月1日号

## ～ 兵庫県立農業高校交流・園芸療法 ～



兵庫県立農業高校の先生から、高校生と“園芸療法”にて交流ができないか、と提案いただき、3名の3年生の高校生と、当苑の4名の入所者様とで、昨年9月から“園芸療法”に取り組んできました。開始当初は、お互いに緊張していて、ぎこちない雰囲気でしたが、2週間に1回の活動で、回を重ねるごとに、利用者様の取り組む姿勢も積極的・意欲的になり、「今度、いつや？」と楽しみに待たれるようになりました。高校生の3名は、初めはガチガチに緊張して



話でしたが、徐々に入所者

様とのコミュニケーションがうまく取れるようになり、付き添いの先生の補助がなくても、自発的に活動を進行できて、会話も弾むようになりました。約5ヶ月間の活動でしたが、高校生の成長ぶりには本当にビックリしました。入所者様も、高校生との交流を楽しみにされ、土や花などに触れ、とてもいい刺激を受けられたと思います。非常に残念なことに、もう卒業してしまうため、活動は1月で終了となりましたが、とても有意義な活動だったので、是非とも、来年度も活動を継続していきたいと思っています。

(H30.11.29の神戸新聞に活動の記事が掲載されました。検索エンジンで「神戸新聞 高校生 園芸療法」で検索してみてください。)



## ～ 安井太鼓・和太鼓 ～

1月9日(水) 4階の多目的ホールにて“安井太鼓”のお二人に来苑いただき、和太鼓、笛の演奏、詩吟の披露をしていただき

ました。3階の利用者様は、フロアにてインフルエンザの感染があり、今回は参加いただけませんでしたが、2階の入所者様と、通所リハビリの利用者様に参加いただきました。

力強い和太鼓の演奏、透き通るようなきれいな音色の笛の演奏に聴き入っておられ、大変満足されているようでした。詩吟では、吟じられる詩吟の間に、童謡を入れていただき、一緒に歌わせてもらいました。演奏を聴いた後の“和太鼓体験”では、たくさんの方に和太鼓を体験していただきました。和太鼓を、力いっぱい打ち鳴らされた後には、

「やってよかった～」、「楽しかった～！」と、たくさんの笑顔が見られました。



## ～ 節分レク (3階) ～

2月6日(水)3階では節分を少し過ぎてしまいましたが、節分にちなんだレクリエーションを行いました。節分といえば“豆まき”ですが、実際に本物の豆をフロアで撒くことは難しいため、代替として赤鬼や青鬼を模した顔をカゴに貼り付け、利用者様には、豆の代わりに紅白のお手玉を持っていただいた上で、鬼(カゴ)をめがけてお手玉を投げさせていただきました。思いのほか投げた玉がカゴに届かず、カゴを持った職員が利用者様のほぼ目の前まで近づく事もありましたが、利用者様からは笑顔も見られ、少しでも節分の気分を味わっていただけたかと思えます。



## ～ 創作活動 ～

昨年末に、通所リハビリご利用者様より藁を頂き、リハビリ創作活動にて、初めて“しめ縄づくり”を行いました。藁を霧吹きで湿らせ、



木槌の代わりにゴムハンマーで柔らかくして編み上げました。作業には慣れた



手つきで取り組まれていました。「昔、おじいさんが作ってたわ」「なかなかむずかしいなあ」「もっと刈ってすぐに作らな」と色々なお話が聞け、藁の匂いや手触りを感じながら、服も床も藁まみれになって、新年の準備をしました。



## ～ 喫茶活動 ～

2階喫茶活動にて平成28年3月より開始した“日本のお菓子めぐり”も36県目となりました。2階フロアの日本地図も都道府県のお菓子で華やかになってきました。毎月、お菓子とともに、各都道府県の観光地や名所、名産品、歌を写真や“〇〇県あれこれ”と題したパンフレットを作成し紹介しています。「行ったことある!」「仕事で通った!」「〇〇が有名やで」と教えて下さいます。



各地の銘菓を紹介してきましたが、お馴染みの広島県のもみじ饅頭や、長崎県のカステラの人気は高く、秋田県の“ひとつ食べると三日若返る”という若返り饅頭や、山梨県の信玄桃は「色がきれいで可愛かったねえ」と好評でした。また、「孫が買ってきてくれた東京バナナが美味かった」「岩手で娘が買った梅干しみたいな饅頭知らんか」等、声をかけてくださるようになりました。全国制覇まで残り11県、駆け抜けます!!

た梅干しみたいな饅頭知らんか」等、声をかけてくださるようになりました。全国制覇まで残り11県、駆け抜けます!!



## 行事案内



喫茶活動 2階 (毎週木曜日開催)

3階 (毎週火曜日開催)

特別喫茶 2階 (3/28: フルーツケーキ)

3階 (3/12: 甘酒)

※ 特別喫茶につきましては、内容が変更となる場合がございます。

「ひな祭りレク」 : 3/6 (水) 14:00~ (各フロアにて)

「お花見」 : 3月下旬から順次予定 (各フロアにて)



老人保健施設 緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

[TEL] 079-425-2270

[FAX] 079-424-3134

居宅介護支援事業所

[TEL] 079-424-3214

★緑寿苑だよりは、当苑 HP にても閲覧頂けます。



日中は、暖かい日が続くようになり、春の兆しを感じるようになりました。春の訪れ、桜の開花が待ち遠しいですね～。

猛威を振るっていたインフルエンザの流行も、暖かくなるとともに、ようやく落ち着いてきたようです。が、まだまだ、朝晩の冷え込みは残っております。少し遅れてくるインフルエンザの流行がありますので、くれぐれも体調にはお気を付けお過ごしください。

