

緑寿苑だより



奇数月発行：H31年1月1日号

～ 緑寿祭 ～



11月7日(水)、日本笑福おどり協会の総勢 19 名の皆様に来苑頂

き、緑寿祭を開催致しました。まず最初は“どじょうすくい踊り”。どじょうはニョロニョロと本物のようで、「ほら！」と目の前で見た利用

者様は興味深そうに見入っておられました。“玉すだれ”では、「あっ！さて！あっ！さて！さては南京玉すだれ～♪」と始めると、皆さん昔懐かしそうに見ておられ、伝統芸能に深く感銘を受けておられた様子でした。歌詞には、加古川名物が順番に登場し、掛け声に合わせて、玉すだれが加古川名物に変化する様子は、天晴れでした。

“手品”では、なんと本物の鳩も登場し、驚きとともに、大いに盛り上がりました。“オカリナ演奏”では、利用者様もマイクで演奏

に合わせて歌を歌わせて頂きました。オカリナの綺麗な音色に酔いしれていました。“ひょっとこ踊り”では、き

つねやひょっとこ、おかめのお面を被ってコミカルに踊って動き回ってくださり、1人1人利用者様に握手

してくだ

さいました。また、利用者様も

お面を被らせてもらったり、お面の顔を真似される利用者様もおられ、たくさんの笑顔が見られました。最後の

総踊り“これから音頭”では、職員も利用者様も参加し、一体となり歌に踊りに楽しく盛り上がる事ができました。とても楽しいひと時を

提供して下さった日本笑福おどり協会の皆様、本当にありがとうございました。



～ クリスマス会 ～



12月5日(水)クリスマス会を行いました。今年は、「ザ・ベストテン」と題して、懐かしいテレビ番組風に、昭和の名曲と仮装を組み合わせたパフォーマンスで、昔を懐かしんで頂きました。利用者様には、クリスマスの衣装や帽子で仮装して頂き、クリスマスらしい雰囲気演出にご協力頂きました。

「高校3年生」「銀座の恋の物語」「とんちんかんちんー休さん」「有楽町で逢いましょう」「魅せられて」「りんご追分」の6曲を順に披露。次々と仮装した職員が登場し、緊張した面持ちで照れも見られた職員も、利用者様の楽しそうな笑顔に勇気づけられ、徐々に緊張も解け、キャラクターになりきって笑いを誘っていました。様々なキャラクターになりきり、ものまねをしたり、舞台狭しとばかりにマイクを持って会場内を走りまわり、利用者様にも一緒に歌って頂き、おおいに盛り上がりました。最後には、全



員でマラカ

スを手に、「赤鼻のトナカイ」「シングルベル」を合唱。約1時間、利用者様に笑って頂き、1年の締めくくりとなる、とても楽しいクリスマス会となりました。



～ 特別喫茶 ～

11月22日（木）2階：おでん喫茶



毎年恒例の“大根炊き”ですが、入所者様から“おでん”のご希望があったので、今年は“おでん”にしました。午前中、4人の入所者様に大根の皮剥き・包丁でカットなど調理して頂きました。「何年生まれ?」「何月生まれ?」と聞きあっているうちに、3名が97歳とわかり、びっくりしました。「大根は下茹ですると味が染み込みやすいよ」「いい香りだねえ」「大きなお鍋だね」と会話の絶えない調理になりました。盛り付けされる入所者様が、大根・うずら巻きの向きを考えながら、一生懸命おいしそうに盛り付けてくだ



さいました。「おいしかったよ～」「味がよく浸みているわぁ」と、あっと言う間にお皿が空になりました。



12月11日（火）3階：ふろふき大根喫茶



入所者様に大根の皮剥きをして頂きました。皮を剥くのに意外と力がいらいます。でも諦めないで最後まで頑張ってくださいました。フロアで柚子の皮を刻んでいると、「みかん?違うわ、黄色いは、柚子やね」「いい香りだね」「柚子風呂の柚子やね」と会話が弾みました。嚥下困難な方には舌で潰せる嚥下食の大根を提供し、“柚子味噌”をたっぷりかけて召し上がって頂きました。お皿に残った“柚子味噌”までスプーンですくって食べようとされている入所者様もおられました。「おいしい」とお口で言えなくても、その心が伝わります。冬のおいしい味を楽しんで頂けて幸せな気持ちになりました。



～ おせち料理 ～



普通食

今年も、“おせち料理”を入所者様に合わせた食事形態でご用意させて頂き、召し上がって頂けました。数の子、黒豆、えび、伊達巻。。。重箱の中の



ミキサー食

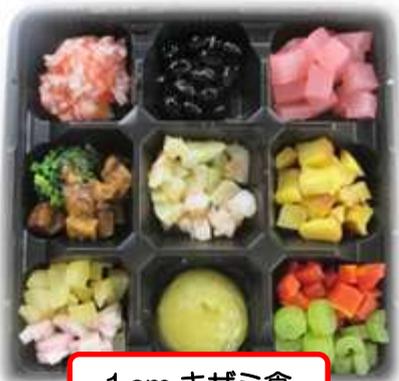


ソフト食

縁起のいい食べ物を揃えました。今年も1年、健康で楽しくお過ごし頂けるよう、支援させて頂きたいと思っております。



軟菜食



1cmキザミ食



キザミ食

行事案内



- 喫茶活動 2階（毎週木曜日開催）
3階（毎週火曜日開催）
- 特別喫茶 2階（1/24：白玉ぜんざい、2/28：甘酒）
3階（1/8：ぜんざい、2/12：チョコプリン）
※ 特別喫茶につきましては、内容が変更となる場合がございます。
- 「バレンタインレク」（予定）：2/6（水）14:00～（各フロアにて）
- 「ひな祭りレク」（予定）：3/6（水）14:00～（各フロアにて）



老人保健施設 緑寿苑
〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3
〔TEL〕 079-425-2270
〔FAX〕 079-424-3134
居宅介護支援事業所
〔TEL〕 079-424-3214



★緑寿苑だよりは、当苑HPでも閲覧頂けます。

本格的な寒さがなかなか訪れませんでした。クリスマス寒波に、年末寒波と、立て続けに寒気が流れ込み、グッと冷え込み、すっかり寒くなりました。気温の低下とともにやってくるのが、恐怖のインフルエンザの流行です。まだ、大流行とまではいきませんが、加古川の感染症の発生状況を確認すると、ここ2週間で急激に増加しています。感染が広がらないように、しっかり予防対策をして、乗り切りましょう！

