

緑寿苑だより



奇数月発行：H30年11月1日号

～ 祝！100歳！！ ～

当苑ご入所中の、藤原ひさる様が、満100歳のお誕生日を迎えられました。

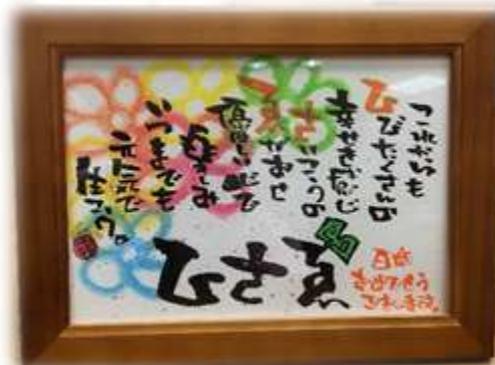
9月14日の午前中には、加古川市の職員の方々が表敬訪問に来られ、記念品の贈呈が行われました。ご本人様は、記念品をもらう度に「ありがとうございます。。。」と涙され、涙涙



の贈呈式となりました。当苑からは、“名前の詩”と、職員製作の“ティアラ”を贈呈させて頂きました。ティアラは、ちょっと大き



かったような感じです。。。100歳！本当におめでとうございます！これからも、末永くお元気に過ごして頂けるよう、職員一同で支援させていただきます。



～ 緑寿苑運動会 3階 ～



3階フロアにて、10月3日（水）に「緑寿苑運動会」を開催致しました。“緑チーム”と“寿チーム”に分かれて頂き、『ペーパー綱引き』と『風船送り』を行いました。初めに準備体操を行い、体の緊張をほぐしてから、『ペーパー綱引き』の開始です。力強く引いてしまうと逆に紙が切れてしまうこともあり、引かずに手に持ったままの利用者様もいらっしゃいましたが、「えいや！」と紙を引き、勝った利用者様からは笑顔もこぼれていました。『ペーパー綱引き』では“緑チーム”が勝利し、『風船送り』では“寿チーム”が勝利したため、勝利数が並んだので『風船送り』の2回戦を行いました。最後の勝負に

勝利した“寿チーム”が優勝しました。初めは

あまり元気のなかった利用者様も、最後には風船がくるのはまだか、と覗き込まれていました。よく体を動かし、利用者様の笑顔をも見ることができました。また、来年の運動会も、元気に頑張ってくださいと思います。



～ 大正琴 ～

9月5日(水)、大正琴グループ『たけの子』の皆様に来苑頂き、大正琴の演奏を披露して頂きました。「村祭」「黒田節」「瀬戸の花嫁」「リンゴの唄」「幸せなら手をたたこう」「上を向いて歩こう」「知床旅情」「夕やけ小やけ」「星影のワルツ」「ふるさと」、全10曲を披露して頂きました。



大正琴の演奏を聴くだけでなく、よくご存じの懐かしい歌を選曲して、利用者様に一緒に歌って頂きたいと、利用者様にマイクを回して歌って頂きました。たくさんの利用者様がマイクで歌われ、その歌声につられてか、マイクを持たない利用者様も大きな声を出し歌われていました。歌うことで利用者様もしっかり参加させて頂いて、たいへん賑やかな演奏会となりました。演奏の合間には、“体をうごかしましょう！”と座ったままできる体操をして頂きました。最後に、利用者様からのアンコールで、「お富さん！」と声が上がりましたが、残念ながら、大正琴の演奏は難しいとのことで、「アカペラで！」ということになり、アカペラでの大合唱！！最後まで、大盛り上がりの演奏会となりました。ありがとうございました。



～ 特別喫茶 3階 ～

9月11日(火)「コーンポタージュ喫茶」

今回は、隠し味に“味噌”を入れました。「こんなん食べたことないわあ、甘いわあ～」と皆さん喜んで召し上がってくださいました。日本で最初にコーンスープが発売されたのは、1940年頃だそうです。長く親しまれて



いるメニューなのですね。当苑でも、とても好評だったので、毎年の定番メニューになりそうです。



10月9日(火)「かぼちゃプリン喫茶」

入所者様と栄養学部学外実習生が協力して、48人分の「かぼちゃプリン」を盛付、生クリームで仕上げました。生クリームがたっぷりのった「かぼちゃプリン」を召しあがる皆さんの顔は幸せそうでした。



行事案内

喫茶活動 2階(毎週木曜日開催)

3階(毎週火曜日開催)

特別喫茶 2階(11/22:大根炊き、12/28:忘年会)

3階(11/13:ふろふき大根、12/11:クリスマス)

※特別喫茶につきましては、内容が変更となる場合がございます。

「クリスマス会」 : 12/5(水) 14:00～(4階多目的室)

「和太鼓」(安井太鼓) : 1/9(水) 14:00～(4階多目的室)



老人保健施設 緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

[TEL] 079-425-2270

[FAX] 079-424-3134

居宅介護支援事業所

[TEL] 079-424-3214

★緑寿苑だよりは、当苑HPにて閲覧頂けます。

ようやく秋が深まり、涼しく過ごしやすくなってきたかと思うと、11月なのに“夏日を記録!”という報道を耳にしますし、やはり相変わらずの異常気象の日本だなと感じております。しかし、季節は確実に進んでおり、巷ではインフルエンザの発症が騒がれ始めています。これからの季節に体調を崩されませんよう、睡眠、食事、運動等で、体調を整えておきましょう!

