

緑寿苑だより



奇数月発行：H30年9月1日号

～ いなみ野学園コーラスサークル ～

7月4日（水）、いなみ野学園コーラスサークルの皆様にご来苑頂きました。コーラスの他に、フラダンス、マジック、サキソフォン演奏を披露して頂きました。



コーラスでは、①「ああ人生に涙あり」②「有楽町

で逢いましょう」③「夏の思い出」④「東京ラブソディ」⑤「みかんの花咲く丘」⑥「故郷」を歌って頂きました。利用者様によくご存じの曲目で、利用者の皆様も一緒に口ずさんでおられました。フラダンスは、華やかな衣装で、ハワイアン風の曲に合わせて“優雅なダンス”を披露して頂き、2曲目は、衣装を替えての“異国情緒あふれるダンス”を披露して頂きました。マジック（手品）では、トランプが急に大きくなっていく演出にとっても驚かされました。サキソフォン演奏では、ムーディーな曲とサキソフォン独特の音色で、ホールが

“夜のバー”のような雰囲気になり、雰囲気とともに聴き入っておられました。



～ 盆踊り ～



8月1日（水）、今年も「秋桜会」の4名のボランティアの方にご来苑頂き、4階ホールにて、14時から約40分間、盆踊りを開催しました。当日は晴天にも恵まれ、外はうだるような暑さで

でしたが、利用者様も約100名参加され、暑さに負けず元気いっぱいでした。開催にあたり、まず「秋桜会」の方々が山梨県の民謡「市川文殊」にあわせた日本舞踊を

披露してくださいました。あや棒を手に真剣な面持ちで、艶やかに踊られる姿を、利用者様も興味深そうにご覧になっておられました。打って変わって盆踊りが始まり、楽しい音頭が流れてきました。待ちました！と言わんばかりに、数名の利用者様が舞台に出てボランティアの方と踊られました。本当に「楽しい！」という気持ちが表情や踊りに表れており、見ている私たちスタッフも元気を頂きました。曲

目は4曲で、「炭坑節（2回）」「鉄砲節」「平成加古川音頭」「きよしのズンドコ節（2回）」の順番でした。踊りを見ている利用者様も、笑顔の人、じっと見ている人、手拍子をしている人、手振りや踊っている人と様々でしたが、感想を聞いてみると、“若いころを思い出した”“歩けていた時は、よく踊ったんよ”“楽しかったなあ”などとおっしゃられていました。曲目の最後に参加者全員で拳を突き上げ、「ハイ！」と元気いっぱい掛け声を出して、終了となりました。おやつには夏らしい“金魚の水羊羹”を召し上がって頂きました。短い時間でしたが、参加された利用者様お一人お一人の心に“楽しい夏の思い出”が残ったのでは・・・と感じました。



～ つながりプロジェクト 2018 ～



このプロジェクトは、女子プロサッカー選手と緑寿苑を“つなぐ”取り組みで、4年前より実施しています。今年は、7月26日（木）午後に INAC 神戸の若手選手 3 名（#15 羽座選手、#22 島袋選手、#25 杉田めい選手）が来苑されました。利用者様の中には、一緒に喫茶や創作活動をするのを楽しみにされる方も多く、利用者様・スタッフも楽しみながら、選手と会話・作業を行い、若さ・元気を頂くことが出来ました。また、選手の皆さんは、高齢者施設で生活されている利用者様の様子を見て触れて頂いた事が勉強になったと言われていました。今回の様子は、10月13日（土）に行われる神戸でのホームゲームで少し紹介される予定です。また、来年も来てくれるといいですね。



～ 高砂高等学校 音楽部 ～

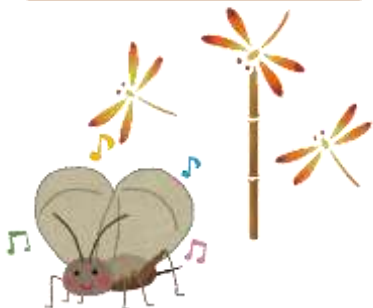
8月22日(水)、高砂高等学校の音楽部の、若さあふれる5名の1年生が来苑して下さいました。オープニングは、若者らしい選曲で、バックナンバーの「高嶺の花子さん」でした。2曲目は、「星影のワルツ」で、なんと顧問の先生が熱唱して下さいました。じゃんけん大会は、“負けたら脱落”するルールが利用者様にうまく伝わらず、なかなか勝負が決まりませんでした。勝ち残った2名の利



用者様には、景品を贈呈して頂きました。3曲目の「憧れのハワイ航路」は、利用者様もよくご存じで、口ずさんでおられました。最後には、アンコールにも応えて頂き、「うみ」(童謡)を演奏して頂き、みんなで歌うことができました。若いって、良いですよ～。短い時間でしたが、若いエネルギーをたくさん頂きました。

行事案内

- 喫茶活動 2階 (毎週木曜日開催)
 - 3階 (毎週火曜日開催)
 - 特別喫茶 2階 (9/27: 収穫祭、10/25: フレンチトースト)
 - 3階 (9/11: コーンスープ、10/9: ハロウィン)
- ※ 特別喫茶は、内容変更となる場合がありますのでご了承下さい。
- 「運動会」: 10/3 (水) 14:00～ (各フロアにて)
- 「秋祭り」(日本笑福おどり協会): 11/7 (水) 14:00～ (4階多目的室)



老人保健施設 緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

[TEL] 079-425-2270

[FAX] 079-424-3134

居宅介護支援事業所

[TEL] 079-424-3214



今年は、記録的な猛暑に加え、度重なる台風の上陸、また、局地的な豪雨と、異常気象が続く夏でした。台風が過ぎ、一時期涼しくなり、秋の兆しが見えてきたように思いましたが、また、ムシムシと高温な状態に戻ってしまい、過ごし難い日々が続いております。最近の異常気象では、ますます日本の亜熱帯化が進んでいるように感じます。まだまだ残暑厳しいですので、体調管理にはくれぐれもお気をつけ下さい。