

～ クリスマス会 ～



12月6日（水）に緑寿苑 4階多目的ホールにて
通所・2階・3階合同のクリスマス会を
開催いたしました。今回は、初の試みで
“女装コンテスト”を実施いたしました。
2階・3階・リハビリ、そして相談員を
含む計6名のイケメン（！？）スタッフ



達が女装をし、絶世の美女（??）へと華麗な変身を遂げました。利用
者の方々は、誰が女装をしているのか、なかなか答えられず、困られて
いる場面も見られました。トーナメント方
式で行われた女装コンテストは、利用者
の方々の投票により、相談員のスタッフが優
勝を手にしました。女装コンテストの後は、
皆でクリスマスの歌『ジングルベル♪』



『赤鼻のトナカイ♪』を唄い、おや
つには、クリスマスケーキを召し
上がりされました。利用者の方々の
いい笑顔が見られ、少し早かった
ですが、クリスマスの雰囲気を感じ
わって頂くことが出来ました。



～ 緑寿祭 ～



11月1日(水)、『日本笑福(わらぶく)おどり協会』の皆様に来苑頂き、緑寿祭を開催いたしました。“太極拳”は、扇を使った演武と、剣を使った演武を披露して頂きました。剣の太極拳は、長い剣で華麗に演じられ、迫力がありません。

“どじょうすくい”は、ニョロニョロと本当に生きたどじょうの様で、見入っておられました。“まーくんとあそぼう”では、かわいい男の子の人形の“おしゃべりまーくん”と対面されると、顔が緩み、にこやかな

表情で、抱っこされたり、会話を楽しんでおられました。豪華な衣装での『人生一路』のカラオケ後は、赤い衣装に、ひょっとこやおかめ、きつね等のお面を被った方々が登場し、“日向ひょっとこ踊り”が始まりました。

利用者の方々は、お面、踊りに圧倒されながら、体をのけ反ってしまわれる方もおりましたが、近くまで来て、コミカルな踊りや、握手をして頂き、とってもいい笑顔を見せておられました。最後は、皆様、勢揃いで『これから音頭』を踊って頂きました。

今年も、『日本笑福おどり協会』の皆様からの“笑い”で楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



～ 特別喫茶 ～

3階：10月10日（火）「南瓜スイーツ喫茶」

南瓜をスライスして頂きました。「硬いねえ」と言いながらも、次々とお見事な包丁さばきでした。甘い南瓜は、生クリームと相性抜群で、喫茶の時間には、皆様、美味しいお顔になりました。



3階：11月14日（火）「湯豆腐喫茶」

おろし大根をのせた「湯豆腐喫茶」で、冬気分を演出しました。お出汁の染み入った豆腐は、皆様に喜んで頂きました。3階では、噛みにくい・飲み込みにくい方にも喜んで頂けるメニューをと心がけています。



2階：11月30日（木）「大根炊き喫茶」

冬の京都では各地のお寺で「大根炊き」が催されていますが、当苑でも始めて10年以上経ちました。今年は、白味噌・赤味噌の2種類の味噌をかけた大根味噌田楽に挑戦しました。前日の大根(5本)の買出しでは、「真っ直ぐの大根を選ぶんよ」とアドバイス頂きました。調理では、5名の利用者様が100切れの大根を綺麗に面取りまでして下さい、「10分下茹でして炊くと味がよく染み込む」と長年の経験談をお話下さいました。喫茶の間には、全員参加され、皆様 完食でした。



～ 2階より ～

2階では12月に入所者の方と共にクリスマスツリーの飾りを作り、世界にひとつだけのクリスマスツリーを完成させました。また、新館の廊下には、雪景色の中にたくさんの雪だるまが立っている壁画と、クリスマスツリーの壁画を作りました。入所者の方にも、たくさん手伝って頂き、素晴らしい作品になりました。新年の作品も製作中ですので、来苑された時には、是非立ち止まって見ていただくと幸いです。



《最後に一句》

「幸せの待ち居る如く初暦」 - 稲畑 汀子 -
“幸せが待っているかの様に感じる新しい暦です”
という意味。今年も、皆様にたくさんの
幸せがやってくる様に願っております。



行事案内

喫茶活動 2階（毎週木曜日開催）
3階（毎週火曜日開催）

特別喫茶 2階（1/25：白玉ぜんざい、2/22：甘酒）
3階（1/9：甘酒、2/13：チョコスープ）

お正月レク：1/10 14：00～（各フロア）

クラシックギター演奏会：2/7 14：00～（4階多目的室）



老人保健施設 緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

〔TEL〕 079-425-2270

〔FAX〕 079-424-3134

居宅介護支援事業所

〔TEL〕 079-424-3214



本格的な寒さがやってきました。体調は崩されておられませんでしょうか？インフルエンザも、学校等が始まると流行し始めるのではないのでしょうか。。マスクや、手洗い等にて自己防衛し、くれぐれもお気をつけください。寒い季節ですが、お鍋の美味しい季節です。最近は、スーパーで、いろんな種類の鍋の素が売ってあって、本当においしいですよ～。マイナスイメージが強いですが、“冬”を楽しみましょう！

