

～運動会（2階）～

体育の日より少し早い、10月4日（水）に、苑でのレク活動として運動会を行いました。種目は、風船リレーと玉入れで、白組赤組に別れて行いました。普段あまり活動的でない方も、この時ばかりはと、精一杯体を動かし参加されていました。玉入れでは、両手に一杯の玉を持ち「うまく入らないなあ」「に入ったに入った！」と笑顔で玉入れされておられました。玉を数える際、「おおっ！！」と歓



声も上がっていました。

最終的に優勝したのは白チームでしたが、どちらの組の利用者の方も、笑顔がたくさん見られ、楽しまれておられたと思います。



～平岡北幼稚園運動会観覧ツアー～

平岡北幼稚園からのお招きで、少人数の利用者様とでしたが、平岡北幼稚園へ運動会の観覧に行ってきました。小さな子供達の頑張っている姿をみて、「偉いなあ」と感嘆されていました。大玉転がしには、参加させていただきました。大玉に触れ、「大きいボールやなあ、動かせるかしら～」と言いながら、大玉が回ってくると、力を含め動かされていました。今後

も、地域の方々との交流を楽しみにしております。



～園芸活動・赤飯おにぎり喫茶～



園芸活動のまとめとして、9月28日（木）の喫茶活動にて収穫祭を開催しました。ササゲ豆を250グラム程収穫し、材料を買い足し、早朝より下ごしらえをしていただき、管理栄養士の協力のもと、利用者様と赤飯を炊きました。2階の利用者様全員に、赤飯おにぎりを味わっていただき、収穫のお祝いをしました。

今年は梅雨の大雨、うどんこ病やカメムシの襲来、夏の日照り等、いろいろと難題はありましたが、農業経験のある利用者様の知識やお力をいただき、大小ありますが豊作でした。葉の陰に隠れていたゴーヤやカマキリを見つけて下さったり、「今度は何に料理する？」

「焼きナス食べたいなあ〜。」と話しかけて下さる方が多くおられました。日に日に実る野菜を窓からチェックして下さり、少し日焼けされた利用者様もおられました。外に出ることで季節を感じ、草抜きや水やりにて体を動かし、自然に触れ、実りの喜びや役割を見出すこと

で、認知症の進行抑制と廃用予防となり、この時期

にしかできない作業活動となりました。

（リハビリテーション部）



～つながりプロジェクト 2017～



8月26日(土)に女子プロサッカー(INAC神戸レオネッサ)の若手選手3名(#18平塚選手、#22島袋選手、#25杉田めい選手)が来苑し、2階での喫茶活動や創作活動に参加されました。この活動への参加も今年で3年目となり、利用者様・スタッフも楽しみながら、選手と会話・作業を行い、若さ・元気を頂くことが出来ました。

また、10月1日(日)に神戸で行われた試合では、ハーフタイムにはオーロラビジョンに緑寿苑が紹介されました。今後もこのような地域交流が継続していければと思います。



「がんばれ! INAC 神戸」



行事案内

- 喫茶活動 2階(毎週木曜日開催)
- 3階(毎週火曜日開催)
- 特別喫茶 2階(11/23:大根炊き、12/28:お好み焼き)
- 3階(11/14:湯豆腐、12/12:年越しラーメン)
- 緑寿祭(秋祭り): 11/1 14:00~(4階多目的室)
- クリスマス会 : 12/6 14:00~(4階多目的室)



老人保健施設 緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

〔TEL〕079-425-2270

〔FAX〕079-424-3134

居宅介護支援事業所

〔TEL〕079-424-3214



今年は、次から次に台風がやってきて、大変でした～。気が付けば、気温がぐっと下がり、暑かった夏のことは、いつのことやら、すっかり忘れてしまっています(笑)。寒くなりますと、恐怖のインフルエンザの季節となります。ちまたでは、ワクチンが足りないと言われておりますが、すでに、もう発症し始めているようです。手洗い、うがい、マスク着用等にて自己防衛し、体調崩されませんように。。。