

～ 盆踊り ～

8月2日（水）に「秋桜会」の3名のボランティアの方をお招きし、4階のホールにて、2階・3階・通所リハの利用者様を交え合同で「盆踊り」を開催致しました。

まずは、ボランティアの方々が、

黒田節の日本舞踊をご披露下さり、それから、炭坑

節・鉄砲節・きよしのズンドコ節と3曲続けて各2回ずつ、盆踊りをご利用者様と一緒に踊って下さいました。炭坑節は、多くの利用者様をご存知であり、ステージの所まで出て来られ一緒に踊られたり、座ったまま歌われたり、手拍子をされたりと笑顔が多く見られました。鉄砲節は、少し早いテンポで踊りも難しかったですが、数名の利用者様がボランティアの方と一緒に踊ら

れていました。きよしのズンドコ節は、とても覚えやすいので、ボランティアの方の振り付けを見ながら、多数の利用者様が歌を口ずさみながら踊られていました。踊られた方々も、踊りを見られていた方々も、皆様笑顔で昔を懐かしんでおられる様に感じられました。終わりの挨拶では「来年も、また来ます！」とボランティアの方が言って下さり来年の夏も皆様と楽しい時間が過ごせる様に健康

に注意しながら楽しみにしています。

に注意しながら楽しみにしています。



～ 収穫祭（園芸療法）ナス・ゴーヤ ～

7月27日（木）、植え付け・水撒き・雑草取り等、協力して頂いた2階利用者様 13名と収穫祭を楽しみました。茄子は、ホットプレートで焼き、田楽味噌をかけました。利用者様が、丁寧に縞模様(しまもよう)に皮を剥いて頂き柔らかく食べやすく仕上がりました。ゴーヤ担当の利



用者様には、ゴーヤを薄く綺麗にスライスして頂き、ツナと卵を加えて、美味しいゴーヤチャンプルができました。ささげ豆の収穫祭を9月に予定しています。

～ 2階 壁画制作 ～



7月には「朝顔」、8月には「ひまわり」、夏らしいお花を製作しました。朝顔は折り紙で、ひまわりは花紙で作りました。多くの利用者様に手伝って頂き、2階のフ



ロアが夏らしくなった様に感じられました。ご来苑の際は少し足を止めてご覧になって下さい。



ここで、ひまわりを使った俳句を一句・・・

「向日葵の ゆさりともせぬ 重たさよ」

— 北原 白秋 —

これは風を受けても揺れもしない、堂々とした向日葵のたくましさ詠ったものです。



～ ところてん・じゃが芋ポタージュ喫茶 ～

2階（7/27）、3階（6/13）で「ところてん喫茶」を開催しました。黒蜜と三杯酢のお好きな味を選び、爽やかな味を楽しんで頂きました。毎年圧倒的に黒蜜派が多かったのですが、今年は黒蜜派が8割で、2割の方が三杯酢を選ばれていました。

また、7月11日（火）には、3階にて「じゃが芋ポタージュ喫茶」を開催しました。4人の利用者様が30個の新じゃがの皮むき、スライスを一生懸命お手伝いして下さいました。大鍋にできたじゃが芋ポタージュで、フロアが良い香りに包まれました。初夏の味を堪能して頂けた活動になりました。



行事案内

喫茶活動 2階（毎週木曜日開催）

3階（毎週火曜日開催）

特別喫茶 2階（9/28：チョコバナナ、10/26：蒸しパン）

3階（9/12：ぜんざい、10/8：チョコバナナ）

大正琴演奏：9/6（水） 14：00～（4階多目的室）

運動会（各フロア）：10/4（水） 14：00～（4階多目的室）



老人保健施設 緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

〔TEL〕079-425-2270代

〔FAX〕079-424-3134

居宅介護支援事業所

〔TEL〕079-424-3214



今年はとても暑い夏でしたが、皆様には、体調を崩されず、お元気に過ごせましたでしょうか。年々、暑さが増していくようにも思い、来年はどうなるのか！？少し心配になっています。しかし、暑かった夏も終わり、ようやく朝夕が過ごしやすくなりました。夏の暑さから一転、少し肌寒く感じる日もあり、急な寒さにお風邪等ひかれませんよう、お気を付けてください。