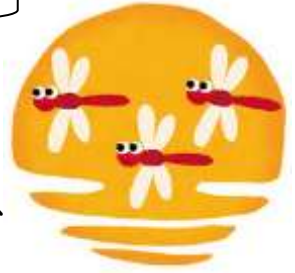


緑寿苑だより



徐々に、朝夕は涼しく過ごしやすくなってきましたが、まだまだ、日中の暑さは残っております。これからの季節は、気温差により、体調を崩しやすい季節となりますので、秋の味覚でしっかり栄養補給し、体調を崩されないよう、お過ごしください。



盆踊り

8月3日(水)、『秋桜会』のみなさまに来苑いただき、盆踊りをしました。花笠音頭、炭坑節、きよしのズンドコ節に合わせ、入所者の皆様と一緒に踊っていただきました。初めは、恥ずかしさもあったか、なかなか前に出て踊っていただけませんでした。曲がながれると、体が自然と動き、職員に誘われ徐々に輪に入られ、たくさんの方が踊られました。盆踊りの後は、ラムネと、バニラアイスを召し上がっていただきました。普段、飲まれることの無い炭酸のラムネは、おいしい!懐かしい!と、喜んでいただけました。



～リハビリ掲示板～

県立農業高校の生徒さんが育てた苗を加古川市より頂き、6月から、2階エレベーター横ベランダ・3階TV横のベランダで、園芸経験のある方10名と園芸療法をスタートしました。園芸療法とは、植物や身の回りにある自然との関わりを通して、心や体の健康、社会生活における健康の回復を図る療法です。今年はゴーヤとササゲ豆を栽培しました。雨が少なく暑い夏でしたので、麦わら帽子をかぶり、毎日水やりと手入れを行いました。8月の収穫&試食会では、収穫したゴーヤを刻み、玉子、玉葱、シーチキンをチャンプルーにして美味しくいただきました。詳しい園芸記録は各フロアに展示しておりますので、ぜひご覧下さい。

(リハビリ：山口)



～看護師の仕事って??～

緑寿苑における看護師の仕事について、紹介します。

緑寿苑での看護師の主な仕事内容は、「利用者様の健康管理」として、体温・血圧・脈拍のチェックや全身状態の観察、薬の管理、処置などがあります。ご入所の利用者様には、多くの病気をお持ちの方もおられます。看護師は、病状変化に即座に対応できるよう観察力や判断力が問われます。



医師との連絡も重要な役割であり、容態が急変した場合や、受診の必要がある場合は、病院への付き添いも行っています。また、利用者様の生活に欠かせないケアを、

介護スタッフと共に行っています。緑寿苑の看護師

は、様々な職種のスタッフと協力し、利用者様が安心して生活して頂けるよう支援しています。



ご家族様へ

感染症対策として「マスク着用」のお願い

11月から感染症予防の一環として、「面会時のマスク着用」をお願い致します。（10月は各個人の判断によりマスク着用する「マスク着用奨励期間」にします。）但し、地域の感染症の流行状況によっては、急きょ「マスクの着用」をお願いすることもありますので、感染症対策に、ご理解・ご協力くださるようよろしくお願い致します。

行事案内

喫茶活動 2階(毎週木曜日開催)

3階(毎週火曜日開催)

運動会 各フロアにて(日時未定)



老人保健施設 緑寿苑 〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

[TEL] 079-425-2270 [FAX] 079-424-3134

居宅介護支援事業所

[TEL] 079-424-3214

平成 28 年 9 号

