

# 緑寿苑だより

3月

3月に入り、春ももうすぐそこまできていますね。  
寒暖の差の大きい日が続きますが、お体に  
気をつけてお過ごしください。



## ～バレンタインレク～



2月24日、3階では、バレンタインレクが行われました。テーブルを動かして、ホットプレートを運ぶ職員に「何があるの?」「何か作る?手伝おうか?」などと、入所者様から声があがります。テーブルの上に生クリームやフルーツが並び始めると、入所者様が集まって来られました。職員がホットケーキを焼き始めると、ホールに甘い香りが広がります。お皿に並べたホットケーキに生クリームと苺やチョコレートをトッピングし、おやつが出来上がり、歓声があがりました。皆さん、「美味しいねー」「わーきれい」と笑顔で召し上がっておられました。



## ～ひなまつり～

3月に入り、食前のリハビリ体操時などに「楽しいひなまつり」の歌を歌ったり、ホール壁面の雛人形かざりなどを見て、入所者の皆様も春の訪れを感じておられるようです。3月3日の昼食には「ちらし寿司」、おやつには「雛饅頭」を召し上がっていただきました。



## 春分の日

3月20日、春彼岸の中日にあたり、国民の祝日に定められています。草木が芽吹き、春の訪れを感じる時期です。国立天文台が、毎年2月の第一平日に発行する官報での公表をもって、翌年の春分の日が定められます。子供の頃から、「昼と夜の長さが同じ日」と習ってきましたが、実際には日本付近では、年に差はありますが、平均すると昼のほうが夜よりも約14分長いそうですよ！



## ご家族様へ

① 2月下旬から3月上旬にかけての、ノロウイルス発症に伴う面会制限の際には、ご不便、ご迷惑をお掛け致しました。ご協力いただき誠にありがとうございました。ノロウイルスは終息致しましたが、今年は、インフルエンザの流行の時期が遅くにやってきており、加古川市でも、インフルエンザ患者発生状況は警報レベルが継続しています。以前よりお願いしておりますが、施設内での感染防止のため、当面の面会時には、**※ 必ず、マスクの着用、手指の消毒、食べ物の持ち込み禁止**について、ご協力下さるよう、よろしくお願い致します。



② 施設サービスの向上を目的に、満足度アンケートを実施させていただきたいと思っております。請求書に同封させていただいておりますので、お手数をお掛け致しますが、ご協力下さるよう、よろしくお願い致します。



## 行事案内

喫茶活動 2階(毎週木曜日開催)

3階(毎週火曜日開催)

お花見散歩(少人数にて):4月中随時

老人保健施設 緑寿苑 〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

〔TEL〕079-425-2270 〔FAX〕079-424-3134

居宅介護支援事業所

〔TEL〕079-424-3214

平成28年3月号

