

緑寿苑だより

2月4日は立春です。暦の上では春の始まりですがまだまだ寒い日が続いていますね。ご家族の皆さまも、風邪等ひかれません様お体に気をつけてお過ごしください。



《節分》

2月3日は節分です。節分とは、本来季節を分ける、つまり季節が移り変わる節日を指し、立春、立夏、立秋、立冬、それぞれの前日に、1年に4回あったものでしたが、日本では春は一年の始まりとして、特に尊ばれたため、次第に節分と言えば春の節分のみをさすようになっていったようです。ということで2月3日の昼食に太巻き、ちらし寿司等を提供し

食べていただきました。「今日はすごい御馳走やな」「一本丸々出してくれないか」と顔を綻ばせながらほおぼっておられました。



公文学習療法

当苑では学習療法育成士という資格を持ったスタッフを中心に学習療法を実施しております。公文を中心に学習療法が開始され10年。その効果・価値の研究が進んできています。【学習療法が高齢者の方々に好ましい変化や効果をもたらすだけでなく、それに関わる私達の成長や、ご家族様の喜び、また、学習者の生活の改善やケアにまで生かせる】といった認識が広がりつつあります。適正かつ効率的におこなう為の体制の変更があり、“学習療法マスター研修”（育成士のリーダーシップ研修）に行ってきました。研修で学習療法とは「どんな人が」行うかで効果が変わるものだと学んできました。この4月より、資格を持つ者のみが学習療法を行えることとなります。既に学習されている方には確実に、新しく開始される方には安心して始められるよう支援していきたいと思っております。




～3階 買い物レク&ふろふき大根喫茶～

ご利用者様と、ご一緒に、大根の買い出しから調理までのふろふき大根喫茶をしました。ふろふき大根は、味噌と柚子をすりおろして入れ手作りです！！

ご利用者さま、「おいしいわ～」と召し上がっておられました。嚥下の困難な方には大根のゼリーに味噌をかけて召し上がってきました。



ご家族の皆様へ

2月に入り、本格的な寒さがやってきて  インフルエンザが流行してきております。ご面会の際には、引き続き、マスクの着用・手指の消毒等の感染症予防対策にご協力いただけますよう、よろしくお願い致します。

また、小さなお子様のご面会の際は、面会いただく場所をこちらで調整させていただこうと思っておりますので、事務所へご相談ください。



行事案内

喫茶活動 2階(毎週木曜日開催)

3階(毎週火曜日開催)

老人保健施設 緑寿苑 〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

〔TEL〕079-425-2270 〔FAX〕079-424-3134

居宅介護支援事業所

〔TEL〕079-424-3214

平成28年2月号

