

謹賀  
新年

# 緑寿苑だより



年末は、何かと忙しくされていたことと思います。年が明けて、ほっとされ風邪などひかれていませんか。インフルエンザ、胃腸炎など、まだまだ油断できません。人混みの中へ出掛ける時は、マスクで自己防衛！元気に冬を過ごしましょう。



## ～安井太鼓～



1月6日（水）、『安井太鼓』の方々が来苑され、和太鼓、笛、詩吟の演目を披露していただきました。生で聴く和太鼓は、音がお腹にまで響き、とても迫力がありました。皆様、手拍子したり、熱心に聴き入っておられました。笛も、きれいなしっかりとした音色で心地良く聴かせていただきました。詩吟では、詩吟の合間に、童謡を取り入れて頂き、入所者様も一緒に歌い、参加させていただきました。最後には、実際に太鼓を叩かせていただき、とってもいい笑顔を見せておられました。



## 家族介護教室

12月16日（水）に、『家族介護教室～試食会&意見交換会』を開催させていただきました。8家族（11名）のご家族様にご参加いただきました。当日の昼食は、提供時間の関係で試食いただけませんでしたので、様々な食事形態のサンプルを皆さまに見ていただきました。替わりに、介護食のお餅を使ったおぜんざいと、栄養補助食品を試食していただきました。意見交換会では、それぞれのご家族様の多様な介護の悩みをお聞きでき、大変貴重な時間を持たせていただきました。また、次回も企画させていただこうと考えております。よろしくお願い致します。



# ～3階買い物レク・年越しそば喫茶～



12月29日『年越しそば喫茶』が催されました。前日には材料の買出しに、利用者様数人で出かけられました。買出し前に、着替えを済ませ髪をとき、口紅を塗ると「きれい？なんか恥ずかしいな」などと声があがっていました。



喫茶が始まると、「わー、今日はおそば？」「あー、年越しそばか」などと、笑顔が見られ、箸が進んでいました。「これで、年がこせるねえ。」とおっしゃる利用者さんもおられ、年末の雰囲気を感じる、良い機会となりました。



1月5日、新年会と称して『甘酒喫茶』がありました。甘酒と、おまんじゅうをいただき、「おいしいわー」「酔っ払うなー」などと利用者さんの声上がる中、和やかに会が進みました。



## ご家族の皆様へ



今年は、暖冬のためか、インフルエンザの流行入りが遅くなっています。しかし、例年のピークは2月で、まだまだ注意すべき季節は続きますので、引き続き、マスクの着用・手指の消毒等の感染症予防対策にご協力いただけますよう、よろしくお願い致します。また、小さなお子様のご面会の際は、面会いただく場所をこちらで調整させていただこうと思っておりますので、事務所へご相談ください。

## 行事案内

喫茶活動 2階(毎週木曜日開催)

3階(毎週火曜日開催)

2月:各フロアにて、バレンタインレク予定



老人保健施設 緑寿苑 〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

[TEL] 079-425-2270 [FAX] 079-424-3134

居宅介護支援事業所

[TEL] 079-424-3214

平成28年1月号

