

緑寿苑だより

12月

2015年も残すところ後1か月を切りました。1年のしめくくりの月であり風邪などをひかないようにしっかり予防を行い、1年間の整理をすることで来たる年へ気持ちよく踏み出して行きたいものです。



～2F クリスマス会～



12月2日（水）『いなみの学園コーラスサークル』の19名の方々がクリスマス会にやってきてくださいました。皆様おそろいの衣装に、サンタクロースの帽子で、きよしこの夜、ジングルベルなどのクリスマスソングを歌っていただ



たり、フラダンス、マジックを披露していただいたり、変化に富んだ構成で、とても楽しませていただきました。



利用者様も、歌は一緒に歌われ、フラダンスでは自然とリズムに合わせて体を動かされ、マジックではどうやっているんだろう？と興味津々で見られてました。

少し早いクリスマス会でしたが、職員もサンタの衣装に身を包んだり、皆様の笑顔を見ることができ、楽しいクリスマス会を行うことができました。



～買い物レク&蒸しパン喫茶～

先日レクリエーションの一貫として近くのイオンにお出かけしてきました。出かける前のお化粧で「上手にできたやろ？」と顔を赤らめながら笑顔を見せてくれました。「一杯買って



こられました？」の問いに「店ごと買ってきたっただで！」と嬉しそうでした。その翌日、さっそく蒸しパンを作り、「やっぱり自分で作るとちゃうな。おいしいわ。」と喜ばれていました。

感染症について

感染症には、MRSA（抵抗力が弱くなったり、傷が治りにくい）、ウイルス性肝炎（風邪症状に始まるものから肝機能障害に至るものまで）、疥癬（ヒゼンダニが皮膚の角質層内に寄生して痒みを引き起こす）、白癬（いわゆる水虫）、インフルエンザ、感染性胃腸炎（ノロウイルス他）などがあります。どの病種も高齢者はかかりやすく、予防は欠かせません。

予防の基本は、手洗い、うがいです。石鹸を用いた20秒以上の手洗い、帰宅後のうがい有効です。また、室内の空气中に病原菌が停滞しないよう、こまめな換気と、適正な湿度の維持（40%以上）も重要です。感染のされているおそれのある場合は、感染拡大を予防するためにもマスクを着用し、くしゃみや咳で、飛沫が人に直接かからないように注意しましょう。



ご家族の皆様へ

① 11月中の3階の面会制限の際は、ご不便をお掛け致しました。ご協力いただき、ありがとうございました。今後も、インフルエンザの流行等も控えておりますので、面会の際のマスクの着用にご協力お願い致します。

② 年末年始の外泊についてですが、ご検討されておられるご家族様がおられましたら、スタッフまでお気軽にご相談ください。また、日程が決まりましたら、早めに、こちらにお知らせいただきますようお願い致します。



行事案内

喫茶活動 2階(毎週木曜日開催)
3階(毎週火曜日開催)

1月6日(水) 14:00～(4F) 安井太鼓



老人保健施設 緑寿苑 〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

〔TEL〕079-425-2270 〔FAX〕079-424-3134

居宅介護支援事業所

〔TEL〕079-424-3214

平成27年12月

