

# 緑寿苑だより

暑中お見舞い申し上げます。暑い日が続きますね。7～8月は熱中症のピークだそうです。利用者様には、いつも以上に水分を取って頂いております。皆様も予防をしっかりと、乗り切りましょう。



## ～ギター演奏会～

フォーク・オールディ：馬場さんによるギター演奏会が7月1日に行われました。「ふるさと」「青い山脈」など、懐かしい曲をたくさん演奏して頂きました。利用者様の反響も良く、普段俯きがちな利用者様も「この曲は知ってる」と話され



ていました。覚えておられる曲は、一緒に大きな声を出して歌われていました。

ボランティアの方々にも喜んで頂け、「また是非呼んでください!」と言って頂きました。また、是非来て頂きたいと思います。



## ～買い物活動&ところてん喫茶～

7月15日の『ところてん喫茶』の買い出しのため、数名の利用者様と一緒にイオンに行ってきました。やはり外に出ることは気持ちが良いのか、いつもより弾んだ表情で、

「それよりもこっちの方がいいんじゃないか?」と目を輝かせながら選ばれていました。



# 音楽活動



月に2回（第2・4水曜日）に、外部より音楽の先生に来て頂き、音楽活動を行っております。皆様「さくら」「ふるさと」「りんごのうた」などの懐かしい曲をピアノの音に乗せ大きな声で歌われています。職員が知らないような曲も歌われた後「昔はよく歌ったもんだよ」と笑顔でおっしゃられています。また、活動後も歌を口ずさみ、懐かしんでいる方もおられます。



# リズム体操

毎週火曜日（2F）、毎週木曜日（3F）に、リズム体操の先生に来て頂き、歌に合わせて体を動かす活動も行っています。「これもいいリハビリになるんやな」と真剣に取り組まれる方や、「今日は体操の先生は来なの？」と待ち遠しい様子の方もおられます。

やはり懐かしい曲が流れると自然と笑顔になる皆様の姿が見られ、職員も心豊かになる気がします。



## 行事案内

喫茶活動 2階(毎週木曜日開催)

3階(毎週火曜日開催)



9月2日(水) 14:00～ 『敬老会』:人形劇&新舞踊

9月9日(水) 10:00～ 2F 平岡北幼稚園交流



老人保健施設 緑寿苑 〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

〔TEL〕 079-425-2270 〔FAX〕 079-424-3134

居宅介護支援事業所

〔TEL〕 079-424-3214

平成 27 年 8 月号

