

緑寿苑だより

3月

季節は長い冬から春に変わり気候もずいぶん暖かくなりましたね(*^_^*)
卒業式や入学式 別れがあれば出会いもあるシーズンであり、桜の開花が待ちどおしいです。今年の開花は例年より3日程早いそうです。楽しみです♪

ジャグラーの方が来てくれました～！



先月の2月28日（土）に4階多目的ホールでジャグリングを披露して頂きました。

この度は、2名のジャグラーが来られたのですが、なんと！その中の一人は、当苑のリハビリのスタッフだったのです！！芸名はトーマス（右写真）。そのトーマからの、ジャグリングを紹介したいと思います。



「ジャグリングとは、物を投げたり・転がしたり・振り回したり・打ったり・バランスをとったりと**巧みに**（←ここがポイントです。）操作することをいいます。たとえば、ボールやお手玉、コマを高く投げたり、棒を宙に浮かせたり、ボーリングのピンのようなクラブといわれる物を投げたりします。」
このように、説明を文章にすると、とても簡単なように聞こえますが、実際は日々の訓練が大切だとも言われていました。

目の前で披露されたジャグリングは音楽に合わせて道具を使い、投げている間に一回転したり、只々物を投げるだけで

なく、3つ4つのピンを使ったりし、技が決まるたびに、利用者様から「お～！！」と感嘆の声があがっていました。



学習療法とは・・・

当苑にて行っている学習療法は、前頭前野（脳全体の前の方、おでこの辺り）を活性化し、脳の機能を改善して、認知症の維持・改善・予防を図る目的で行っています。前頭前野は、①物を考える、②コミュニケーションをする、③やる気を出す等の機能をつかさどり、「人間の心」そのものと言える場所です。活性化させるためには、文章を声に出して読む（音読する）、声を出して数を数える、簡単な計算をするにより活性化することが分かっています。職員と利用者様がコミュニケーションを取りながら楽しく学習し、続けていけるよう努力しております。



《平成 27 年度介護報酬改定についてのお知らせ》

ニュースや新聞で報道され、ご存知と思いますが、平成 27 年 4 月 1 日より介護報酬の改定が行われます。3 月 10 日現在では、国からの最終決定の内容が通知されておられませんので、詳細については、来月にお知らせさせて頂く予定としております。

アンケートのご協力のお願い

利用者様へのサービス向上を目的に、満足度アンケートを実施させていただきます。請求書に同封させて頂いておりますので、お手数をお掛け致しますが、皆様のお声を聞かせて頂ければ幸いです。ご協力を宜しくお願い致します。

行事案内

喫茶活動 2階(毎週木曜日開催)

3階(毎週火曜日開催)

お花見散歩(少人数で随時):4月中

老人保健施設 緑寿苑 〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

[TEL] 079-425-2270 [FAX] 079-424-3134

[TEL] 079-425-2672

居宅介護支援事業所

[TEL] 079-424-3214



平成 27 年 3 月号