

緑寿苑だより



2月



1年のうちで最も寒いとされる大寒を過ぎ、日一日と春が近づいています。変化はわずかでも、昨日より今日、今日より明日と、日がわずかに長くなり、寒さが少しずつ和らいでいきます。この季節に桜の木を見上げると、硬く小さなつぼみが、かすかに聞こえる春の足音にじっと耳をすましているように見えますね。

緑寿苑のお正月



お正月。元日の昼は皆さんお待ちかね、『おせち料理』です。普段からお食事の献立表を眺めることを日課にされている入所者様が、「おい、今日おせち料理が出るというのは本当か？」と真剣な表情で職員に確かめに来られました。

皆様の熱い期待の中登場した緑寿苑のおせち料理はどのようなものだったのでしょうか？お食事の容器は9つの小さなスペースに区切られ、それぞれのスペースには12種のおせち料理が詰まっています。①黒豆、②きんとん、③高野豆腐、④伊達巻、⑤なます、⑥豚の角煮、⑦菜の花、⑧かまぼこ、⑨数の子、⑩エビ、⑪落と金時人参の煮物、⑫祝い菓子、です。お食事を配られた皆さんの顔が瞬時に輝いたのは、

言うまでもありません。さて、どれから手をつけようかと、楽しい思案に暮れておられました。

1月2日の昼食にはお雑煮ができました。



<ソフト食>



<普通食>

お雑煮は地域差や各家庭の差が大きく出る料理なので、「私の家のお雑煮はこうだった」という話でひとしきり盛り上がりました。お餅は、嚥下しやすい「やわらか福もち」というお餅を提供しました。

1月7日は七草の日。昼食の主食は七草粥でした。お粥を見て、「あ、今日は七草やね」と気付いてくださる方がいると、私たち職員はとてもうれしくなりました。



～白玉ぜんざい喫茶～

白玉団子は、粉を練るところから、丸めて、茹でてと、皆さんで協力して調理して頂きました。あんこは、ていねいに網でこして、白玉ぜんざいが完成しました。



まだまだ風邪やインフルエンザなどの感染症が流行する季節です。当苑でも一時面会を制限させて頂く等、ご迷惑をおかけしております。感染症の予防のため、ご面会の際には、うがい・手指の消毒・マスクの着用をお願いします。事務所前に、消毒液、マスクを設置していますのでご利用下さい。体調不良の場合はご面会を控えていただく等、今後も皆様のご協力をお願いいたします。



行事案内

喫茶活動 2階(毎週木曜日開催)

3階(毎週火曜日開催)

2月28日(土) 14:00～ ジャグリング



老人保健施設 緑寿苑 〒675-0101 加古川市平岡町新在家1197-3

〔TEL〕 079-425-2270 〔FAX〕 079-424-3134

〔TEL〕 079-425-2672

居宅介護支援事業所

〔TEL〕 079-424-3214

平成 27 年 2 月号

