

# 2025年2月 デイケアプログラム

# ナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
						1日
AM						自主活動
PM						自主活動
AM	3日 ・絵手紙 ・健康教室 ・自主活動	4日 ・アクアライフ ・アルコール勉強会 ・自主活動	5日 ・パタンク大会 ・自主活動	6日 新春ゲーム大会	7日 ・絵手紙 ・アロマセラピー ・自主活動	8日 自主活動
PM	・書道 ・パソコンクラブ ・自主活動	・自主活動 ・AGM(アルコール合同ミーティング)	・ミーティングプログラムを 決めましょう ・誕生日会		・書道 ・自主活動	・麻雀同好会 ・自主活動
AM	10日 ・メンズ喫茶～しゃべり場～ ・女子カアップ～美容について～ ・自主活動	11日 建国記念の日	12日 ・アクアライフ ・ヨガ ・自主活動	13日 ・アロマセラピー ・麻雀同好会 ・自主活動	14日 ・おしゃべりクラブ ・ヨガ ・自主活動	15日 自主活動
PM	・パソコンクラブ ・自主活動		・自主活動 ☆いきいきクラブ	お楽しみ 弁当の日 ・スポーツ ・ゆるり体操	お楽しみ 弁当の日 ・お菓子作り ・自主活動	お楽しみ 弁当の日 ・将棋大会 ・自主活動
AM	17日 ・麻雀同好会 ・薬の教室 ・自主活動	18日 ・アクアライフ ・アルコール勉強会 ・自主活動	19日 健康増進プログラム	20日 ・就労支援 ・デイザップ ・自主活動	21日 ・ラミィキューブ大会 ・自主活動	22日 自主活動
PM	お楽しみ 弁当の日 ・パソコンクラブ ・自主活動 ☆いきいきクラブ	お楽しみ 弁当の日 ・自主活動 ・AGM(アルコール合同ミーティング)	お楽しみ 弁当の日 ・スポーツ ・ゆるり体操	・買い物ツアー ・自主活動	・デイケア新聞作り ・簡単陶芸 ・自主活動	・麻雀同好会 ・自主活動
AM	24日 振替休日	25日 ・アクアライフ ・アルコール勉強会 ・自主活動	26日 もちもち会 (おはぎ会)	27日 ・ちぎり絵 ・カレンダー作り	28日 ・生活のコツ ・麻雀同好会 ・自主活動	
PM		・簡単陶芸 ・自主活動 ・DDG(デイケア断酒グループ)		・自主活動 ☆いきいきクラブ	・スポーツ ・ゆるり体操	



☆デイケア☆  
9:00～15:00  
★ナイトケア★  
16:00～20:00

\*家族教室のお知らせ\*

未定

作成日： 2025/1/10  
作成者： 岡本  
承認日： 2025/1/15  
承認者： 村岡

\*プログラム中に体調が悪くなった場合や、気分が乗らない時は自由に休憩をとることができます。  
\*プログラムは都合により変更することがありますので、あらかじめご了承下さい。  
◆「お楽しみ弁当の日」は、1人1回、申し込みした人に限ります。

◎遅刻・欠席等の連絡先  
Tel: 079-424-3111 (デイケア直通)  
Tel: 079-424-2983 (東加古川病院 デイケアまで)