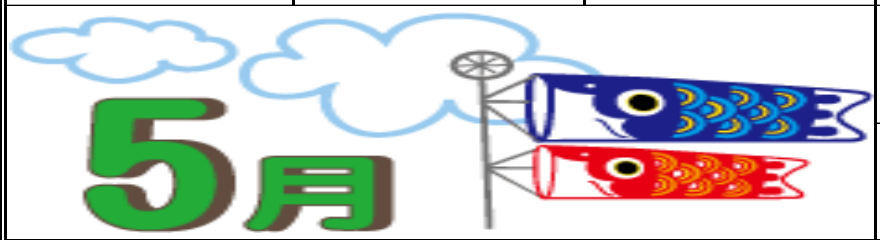
# 2025年5月　デイケアプログラム

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1日 | 2日 | 3日 |
| AM |  | | | ・ヨガ<br>・絵手紙<br>・自主活動 | ・薬の教室<br>・自主活動 | 憲法記念日 |
| PM | | | | ・スポーツ<br>・ゆるり体操 | ・アロマテラピー<br>・麻雀同好会<br>・自主活動 | |
| | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| AM | こどもの日 | 振替休日 | ・おしゃべりクラブ<br>・アクアライフ<br>・自主活動 | ・自主活動<br>☆いきいきクラブ | ・絵手紙<br>・自主活動<br>・のじぎく卓球大会 | 自主活動 |
| PM | | | ・ミーティング<br>プログラムを<br>決めましょう<br>・誕生日会 | ・室内ゴルフ大会<br>・自主活動 | ・のじぎく卓球大会<br>・書道<br>・自主活動 | ・麻雀同好会<br>・自主活動 |
| | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| AM | ・健康教室<br>・自主活動 | ・アクアライフ<br>・アルコール勉強会<br>・自主活動 | ・メンズ喫茶～しゃべり場～<br>・女子力アップ～美容について～<br>・自主活動 | ・麻雀同好会<br>・生活のコツ<br>・自主活動 | ・ラミィキューブ大会<br>・自主活動 | ・自主活動<br>・フライングディスク大会 |
| PM | ・書道<br>・パソコンクラブ<br>・自主活動 | ・アロマテラピー<br>・自主活動<br>・DDG（デイケア断酒グループ） | ・自主活動<br>☆いきいきクラブ | ・図書館へ行こう<br>・自主活動 | ・スポーツ<br>・ゆるり体操 | 自主活動 |
| | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| AM | ・簡単料理<br>・奉仕活動 | ・アルコール勉強会<br>・自主活動 | ・アクアライフ<br>・ヨガ<br>・自主活動 | ・デイザップ<br>・自主活動 | ・デイケア新聞作り<br>・自主活動 | 自主活動 |
| PM | ・パソコンクラブ<br>・自主活動 | ・自主活動<br>・AGM（アルコール合同ミーティング） | ・大富豪大会<br>・自主活動 | ・買い物ツアー<br>・自主活動 | ・簡単陶芸<br>・自主活動 | ・麻雀同好会<br>・自主活動 |
| | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 |
| AM | ・麻雀同好会<br>・自主活動 | ・アクアライフ<br>・アルコール勉強会<br>・自主活動 | 健康増進プログラム | 外食<br>&<br>ボウリング<br>大会<br>（ニックパークタウン）<br>・自主活動 | ・ちぎり絵<br>・カレンダー作り | 自主活動 |
| PM | ・パソコンクラブ<br>・自主活動<br>☆いきいきクラブ | ・簡単陶芸<br>・自主活動<br>・DDG（デイケア断酒グループ） | ・スポーツ<br>・ゆるり体操 | ・自主活動 | ・就労支援<br>・自主活動 | ・お菓子作り<br>・自主活動 |

## ナイトケアプログラム

| 火 |
|---|
| 6日 |
| お休み |
| 13日 |
| お休み |
| 20日 |
| お休み |
| 27日 |
| お休み |

☆デイケア☆
9：00～15：00
★ナイトケア★
16：00～20：00

### 喫茶ひだまりへ行こう！

日程
5/2（金）、5/8（木）
5/14（水）、5/20（火）
5/26（月）

10時出発

| | |
|---|---|
| 作成日： | 2025/4/4 |
| 作成者： | 岡本 |
| 承認日： | 2025/4/14 |
| 承認者： | 村岡 |

＊プログラム中に体調が悪くなった場合や、気分が乗らない時は自由に休憩をとることができます。
＊**プログラムは都合により変更することがあります。**あらかじめご了承下さい。

◎遅刻・欠席 等の連絡先
TEL：079-424-3111（デイケア直通）
TEL：079-424-2983 （東加古川病院　デイケアまで）