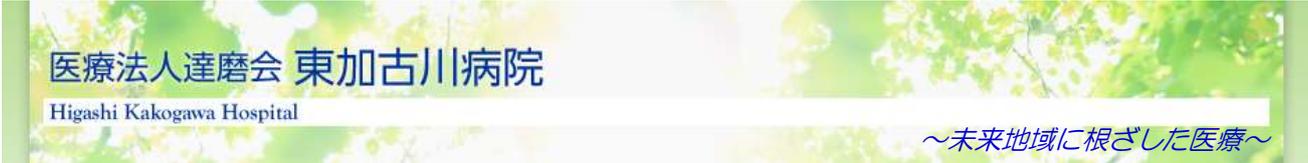


# 七ころび 八起き

第 25 号  
令和 2 年  
7 月号



～未来地域に根ざした医療～

## 理 念

- 1) 精神医療に携わることにより自覚と誇りを持ち、全力を尽くす。
- 2) 患者様、ご家族を含めた地域の人々の満足と信頼が得られるような病院づくりを目指す。
- 3) 地域精神医療に貢献するために、精神保健活動、啓蒙活動、対外活動を積極的に行う。
- 4) 安全な医療と安心できる環境を提供するために継続的な改善を重ねる。
- 5) 患者様の権利を尊重する。
- 6) 安定した経営基盤を維持する。

## 作 品 紹 介

### 作業療法 参加者の作品

\*女性閉鎖病棟\*  
6月のカレンダー



## 看護部のユニフォームが一新されました

看護次長 橋本 綾子

4年ぶりのユニホーム更新をむかえ、多忙な現状に奮闘している職員の気持ちを、少しでも明るくするような材料にしたいと考えました。ユニホームは人の行動や心理に大きな影響を与えるツールにもなるともいわれており、毎日身につけるものだからこそ皆が満足するものを選びたいという思いがありました。

そこで選定にあたって重要視したのは、多くの職員が納得するプロセスと結果です。特に留意したのは、選定プロセス・進捗状況の明文化と都度の発信です。そして機能性やデザイン性を追求しつつ、複数の色を個人が所有し、選択して着用するという新しいスタイルを取り入れました。数種類に絞り込んだ後、実際に複数のサンプルを見て着て選択ができる状況の設定をし、最終的には投票により各自が意思表明することによりみんなの決定としました。

結果、さまざま意見もありながらも、概ね多くの看護職員と他部署からの好評を得ています。複数の色の使用や貸与の増数など、看護の要望に対して柔軟に対応して頂いた事務長や院長に感謝しています。これからの病院のイメージアップと、スタッフの気持ちのリフレッシュの一助になればと願うばかりです。



## 活動報告

大人気★鬼滅の刃



## ☆臨時 託児所 開所☆

～デイケア～

デイケアでは、4/7の緊急事態宣言を受けてデイケア活動が中止となった為、利用者に対しては、電話の相談業務に切り替え、その一方、コロナ対策で外来のトリアージの応援、また学校の休校に伴い職員の子供たちを預かる臨時的託児所を開始しました。託児では朝の会・ラジオ体操に始まり、勉強時間や掃除を組み込んだ学校に準じた時間割を組みました。子供達は小学生を中心に幅広く、興味のある事も多岐に亘っていましたが、上級生が下級生の面倒を見てくれ、下級生も言う事をちゃんと聞き甘えていました。卓上ゲームをしたり段ボールで各々が家やホテルを作ったり、スタッフと刀を作って遊ぶ「鬼滅の刃」ごっこが大流行でした。その他にも、折り紙・塗り絵・ちぎり絵や卓球・バドミントン等、体を動かして楽しく過ごせるように毎日準備しました。元気溢れる子供達の様子を見て、託児所を利用している職員から安心して勤務ができると感謝の言葉をもらいました。日頃のデイケアでの工夫が託児にも活かされ、逆に我々も子供達の柔軟な発想から学ぶ事もありました。終わってみると、慣れない業務ながらもコロナ感染を念頭に置き、少しでも職員のサポートが出来たかなあとと思います。



右:勉強時間 左下:子供たちからのメッセージ

## 医局コラム

## 「新型コロナウイルスに対する当院での対応」

医師 賀川 拓哉

2019年11月に中国武漢市で確認された新型コロナウイルスは、またたく間に全世界に広がりました。日本でも2020年1月に1例目が確認された後、感染者は徐々に増加し3月下旬より急増、4月7日に緊急事態宣言に至りました。その後、4月11日の720人/日をピークに減少に転じています。この原稿を作成しているのは2020年5月23日であり、関西において緊急事態宣言が解除された2日後となります。「第一波は乗り切ったのか…?」と僅かにほっとする反面、長期戦になるという専門家の方々の提言を受け、気を引き締め直して今後の対応を検討している日々です。

さて、当院では現在、入院患者様への面会禁止、外来通院患者様の体調チェック、一部部署の閉鎖などの対応をさせて頂いております。患者様ならびにご家族様には大変ご迷惑をおかけし、本当に申し訳ございません。再流行の可能性が懸念されている間は上記の解除がなかなか難しく、ご迷惑をおかけする期間が長くなる事も併せてお詫び申し上げます。職員一同、患者様に安心安全な状況で治療を受けて頂けるよう努力を続けますので、何卒ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

根っからのインドア派である私ですが、一度もお花見をせずに春を終えてしまった事で少ししっくりこない新年度となりました。一日も早くこの感染症が終息し、来年の春には皆様が無事にお花見ができるよう、心から祈っております。



消毒しよう

手を洗おう



# 「公認心理師について」



「公認心理師」という資格をご存じでしょうか？この資格が取得できるようになり3年目になろうとしています。まだ心理士の資格といえば「臨床心理士」という名前のほうがなじみあるかもしれませんが、「公認心理師」とは日本初の心理士の国家資格の名称です。これまで欧米などの諸外国で国民のメンタルヘルスを担う専門家として心理士の国家資格は存在しましたが、日本にはそのような国家資格はありませんでした。民間資格である「臨床心理士」がその役割を担ってきました。この度紆余曲折を経て、文部科学省と厚生労働省の共管による国家資格として、「公認心理師」が誕生しました。今後は「公認心理師」の活動の場がますます広がっていくと思います。ちなみに「臨床心理士」は「公認心理師」とは別の団体として、公認心理師と協力しながら現在も活動しています。多くの心理士はこの両資格を保持して働いています。当院の心理室のメンバーもこの両資格を保持しています。「公認心理師」や「臨床心理士」という資格に値するように日々研鑽し、心理士の専門家としてみなさまのメンタルヘルスに貢献してきたいと思っています。



## ～パンデミック下のストレス～



今年に入り世界中がコロナウイルスの脅威にさらされています。未曾有の事態に世界は混乱しています。日本でも4月に緊急事態宣言が発令されました。6月になり少し治まってきていますが、報道によれば第二波・第三波ということが予断を許さない状況であると言われていています。未知のウィルスであり人体にどのような影響があるのかまだまだ分かっていないという不安とともに、長期間の自粛生活という忍耐を余儀なくされている状況であり、強いストレスにさらされている状況であります。心理学的にはこのようなパンデミック下においては非常に強いストレスがかかることが知られています。



## ～新企画！「食べ物いろは」～



医療法人 達磨会 緑寿苑 井手



緑寿苑一般棟でのおやつの時間に、「全国銘菓めぐり」として、毎月1回、日本全国の銘菓をお取り寄せして召し上がっていただく企画を4年間かけて開催してきましたが、3月26日の兵庫県「塩味饅頭」で、全47都道府県を制覇し、終了しました。



そして次の企画として「食べ物いろは」をスタートさせていただきます。 「いろはにほへと」の平仮名一文字を含んだ美味しい食べ物を召し上がっていただく企画です。第1回目の4月9日は「お」のつく食べ物、「おはぎ」でした。「僕はつぶ餡が好きだなぁ」「2個も食べてもええのん」「甘いからお茶と合うわぁ」と、美味しい時って会話が弾みます。次回は5月14日で、お題は「ち」です。何が思い浮かびますか？「いろはにほへと～」と、利用者様に書いていただいたパワフルなお習字の掲示もしています。



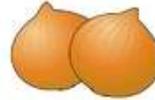


# 取 り 組 み



## ★当院メニューの紹介★

栄養課 和田



当院で提供しているメニューをご紹介します。

健康志向の患者様に喜ばれ、時には「家で子供に作るよ。作り方を教えてほしい」と言われることもあります。日本の伝統である「晴（はれ）」と「麩（け）」で栄養バランスを整えるのが病院の食事であると考えます。手ごわい病気に負けない心・体を作る食事でこれからも患者様をサポートします。

（晴：特別な日、普段食べない料理を楽しむ 麩：いつもの日常的食事を食べ体を回復する）



### ①大豆おろし和え

- 大根おろし
- ゆで大豆
- 胡瓜
- 甘酢



### ②ひじきサラダ

- ひじき
- ツナ（缶）
- 玉ねぎ
- 貝割れ大根
- カロリーーフマヨネーズ



## 外来診察のご案内

### \* 外来変更のお知らせ \*

受付時間は月曜日から土曜日の 8 時 30 分～11 時 30 分です。

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	森院長	賀川	森院長	森院長	木村	森院長
	田原	菊川	賀川	賀川	片上	玉田
	片上	木村	七野	浅野	藤田	菊川
		七野		毛利	大西	大西
午後				堀野 〈思春期外来〉		

広報誌（PDF）はホームページからも閲覧・印刷可能です。



## 医療法人達磨会 東加古川病院・緑寿苑

〒675-0101 加古川市平岡町新在家 1197 - 3  
 TEL : 079 - 424 - 2983 (代表)  
 FAX : 079 - 424 - 2985  
 HP : <http://www.tatsumakai.jp/>

当院では 2004 年に ISO9001  
を取得しています



医療法人達磨会  
東加古川病院



- ①公共交通機関でのご来院  
JR東加古川駅下車 北口より徒歩10分
- ②お車でのご来院  
加古川バイパス 加古川東ランプ下車(山側すぐ)