

七ころび 八起き

第13号
平成26年
夏号



医療法人達磨会 東加古川病院

Higashi Kakogawa Hospital

～未来地域に根ざした医療～

理念

- 1) 精神医療に携わることにより自覚と誇りを持ち、全力を尽くす。
- 2) 患者様、ご家族を含めた地域の人々の満足と信頼が得られるような病院づくりを目指す。
- 3) 地域精神医療に貢献するために、精神保健活動、啓蒙活動、対外活動を積極的に行う。
- 4) 安全な医療と安心できる環境を提供するために継続的な改善を重ねる。
- 5) 患者様の権利を尊重する。
- 6) 安定した経営基盤を維持する。

作品紹介

作業療法
参加者の
作品

～陶芸～



週1回活動中☆



「精神保健福祉法改正について」

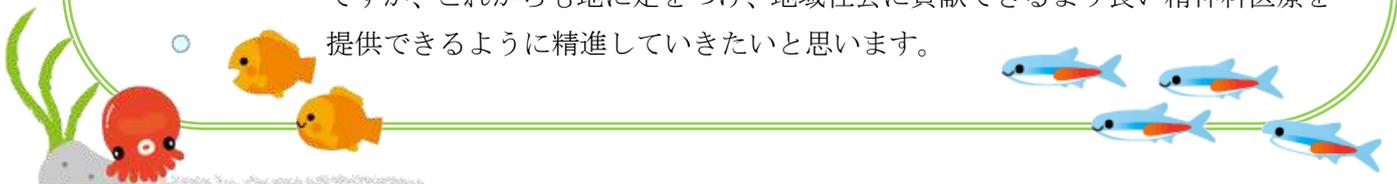
医師 木村 省吾

新年度がスタートしてもうはや半年が過ぎようとしています。光陰矢のごとしと言わんばかりの時の流れの早さを実感されている方々も多いのではないのでしょうか？

梅雨も終わり、個人的には待ちに待った夏到来ということで、暑さに負けず日々業務に打ち込みたいと思っている所存です。

さて、今年度4月から精神保健福祉法が一部改正され、全国の精神科病院ではめまぐるしい対応に追われ頭を痛めているなどの情報をちらほら耳にします。法改正の中で、ご家族にとって最も関わりの強い「医療保護入院の該当要件」がこれまで以上に厳しくなり、当院でも患者様やご家族が不利益を蒙らないように最善の注意を払いながら日々診療しております。

来年度からは厚労省が本格的に精神科医療にメスを入れ、全国の病床数を大幅に削減しようとするなど精神科医療にますます逆風が吹き荒れる可能性はこれからも続きます。ですが、これからも地に足をつけ、地域社会に貢献できるより良い精神科医療を提供できるように精進していきたいと思っております。



院内トピックス



病院運動会

去る5月29日(木)、当院の運動会が人工芝グラウンドで開催されました。

天候にも恵まれ爽やかな気候のもと、患者様同士、患者様と職員の親睦も含め、健康的な1日を過ごすことができました。運動会は院内の大きな行事の一つで、当日までの準備が大変な業務でありました。レク委員と作業療法士を中心に、多くの職員が協力し何とか本番に間に合いました。当日は患者様と職員が綱引きや玉入れなどの競技で汗をかきました。また、全員が事故やけがもなく日焼けした笑顔で終えることができ、レク委員一同感謝しております。

来年もまた元気な姿で運動会が開催できますことを楽しみにしています♪

【レク委員 大西 通明】



開会式

開会します!



職員と
いっしょ競争

力を合わせて1・2・…☆



最終種目の総踊り

みんなで炭坑節♪

家族教室 ~精神保健福祉法改正について~

平成26年4月から精神保健福祉法が改正となりました。法改正では、保護者制度の廃止、退院後生活環境相談員の選任を行うこと等が決まりました。現場では少しの混乱がありましたが、新体制に慣れてきたところです。当院ではこれまで通り患者様の意向を伺いながらご家族様や関係機関と密に連絡を取り、退院に向けての支援を行っていきたくと考えております。法改正はありましたが、患者様、ご家族様により良い支援を行いたいと考えておりますので、ご協力よろしくお願ひします。 【精神保健福祉士 原田 太郎】



~家族教室での様子~

デイケア☆そうめん流し

7月1日に当院デイケア恒例の“そうめん流し”を行いました。

デイケアメンバーで役割 ①茹でる ②盛り付ける ③めんつゆセット ④流す ⑤食器洗い ⑥食器運び などを決め、みんなで協力して行いました。

オリジナル



お昼休みには職員にもそうめんを振る舞い、大勢の方が参加されました。食べる場所も前後左右に移動しながら、楽しくおなかいっぱいいただきました!

紹介
します



ゆるきゃら“トントン”



デイケアマスコット“ピーコ”

【デイケア スタッフ】

取 り 組 み ～其の1～

☆看護部の取り組み ～「ナーシングサポート」について～☆

看護部次長 橋本 綾子

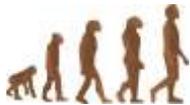
看護部では『専門職業人として時代の変化に即応した、質の高い看護サービスを提供できる人材を育成する』という目標を掲げ、より職員教育に力を入れた運営に努めています。その取り組みの一環として今年度“e-ラーニング”システムの導入をいたしました。

精神科では一般病院に比べ、医療法の「精神科特例」により看護体制基準は低く、その上に近年の認知症高齢者のBPSD対応の急増により、看護師は過酷な勤務状況におかれています。そして精神科という特殊性から対応困難な事例も多いため、常にケアの必要性和倫理とのジレンマにさらされる状況にあり、看護に対する満足が得られにくい現場といえるかもしれません。しかしながら、精神科患者様とのふれあいは、さまざまな『ひと』の苦しみとの関わりから始まり、その人生の困難さと多様性から『患者理解』『看護の本質』を実感する場面となります。患者様のエンパワメントを高める効果的な援助は、その深い関わりから看護師自身の大きな満足が得られるものです。

看護師としての誇りを持ち専門性が発揮できるよう、e-ラーニングを一つの手段として不足しがちな一般科の知識と、精神科の専門知識を習得して現場で実践に活かすことで、患者様・ご家族の満足はもとより看護師の満足感を高めていきたいと考えています。



医局コラム vol.12



「文明のパラドックス」

医師 谷川 明

私事ですが、最近お腹周りの肉付きがよくなりました。飽食が叫ばれモノであふれかえる現在ですが、もともと私たちの祖先は長らく飢餓をしのいで生きてきたと言われていています。ですから、人類史上の大半において、より少ない食物で筋肉を動かせる体質(燃費のいいタイプ)の方が生きるのに有利だったようです。糖の代謝に関しても同様で、少ない糖で体を動かせるタイプが有利でした。肥満や糖尿病など考えられなかった時代でした。

ところが、現在はどうか？今や飽食と運動不足の時代を迎え、肥満や糖尿病が我々を苦しめる状況が発生しています。ある意味、豊かさを生み出してきた文明のパラドックスとも言えそうです。





取 り 組 み ~ 其 の 2 ~



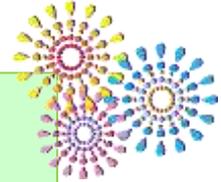
☆ボランティアの方を募集しています♪☆

現在、縫製・書道・アロマセラピー・アニマルセラピー・器楽演奏等で多くのボランティアの方に協力して頂いております。先日のデイケアでのマジックショーは、初めて間近で見た利用者様も多く、楽しい時間を過ごすことができました。

入院患者様やデイケア利用者様が楽しめることや、絵画・手芸・フラワーアレンジメント等指導していただける方を募集しています。



活動場所：東加古川病院 デイケア → [利用者様対象]
生活訓練センター → [入院患者様対象]
【問合せ先：地域ケア部 部長 田中】



外来診察のご案内

* 外来変更のお知らせ *

H26.4.1 より外来診察医師の変更がありますので、下記にてご確認ください。

* 受付時間は月曜日から土曜日の8時30分～11時30分です。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|----|-----|---------------|----|-----|
| 午前 | 森院長 | 木村 | 森院長 | 森院長 | 高内 | 森院長 |
| | 前田 | 大村 | 高内 | 太田 | 木村 | |
| | 藤田 | 伊敷 | 谷川 | 前田 | 藤田 | 菊川 |
| | 谷川 | 太田 | 大村 | 津田 | 大西 | 大西 |
| 午後 | | | | 堀野 〈思春期外来〉 | 大村 | |

広報誌 (PDF) はホームページからも閲覧・印刷可能です。



編集後記

毎日「暑い」と言わない日はないぐらい、今年の夏は猛暑…そしてゲリラ豪雨に台風。お盆が過ぎ、少しずつ秋の気配を感じたいですね。「味覚の秋…」の到来がとても楽しみです☆

広報担当

医療法人達磨会 東加古川病院

〒675-0101 加古川市平岡町新在家 1197-3

TEL : 079-424-2983 (代表)

FAX : 079-424-2985

HP : <http://www.tatsumakai.jp>

当院では2004年にISO9001を取得しています



QJ01045/ISO9001:2008



- ①公共交通機関でのご来院
JR東加古川駅下車 北口より徒歩10分
- ②お車でのご来院
加古川バイパス 加古川東ランプ下車(山側すぐ)