

# 七ころび 八起き

第6号  
平成24年  
秋号



Higashikakogawa Hospital

医療法人達磨会 東加古川病院

<http://www.tatsumakai.jp>

## 理念

- 1) 精神医療に携わることに自覚と誇りを持ち、全力を尽くす。
- 2) 患者様、ご家族を含めた地域の人々の満足と信頼が得られるような病院づくりを目指す。
- 3) 地域精神医療に貢献するために、精神保健活動、啓蒙活動、対外活動を積極的に行う。
- 4) 安全な医療と安心できる環境を提供するために継続的な改善を重ねる。
- 5) 患者様の権利を尊重する。
- 6) 安定した経営基盤を維持する。

## 作品紹介

\* テイクケア参加者の作品 \*



“物づくり”で作成した  
プラモデルの作品



花札“鹿と紅葉”の  
ちぎり絵

## 「自立への道」

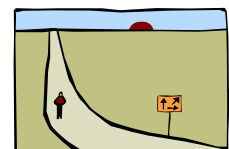
院長 森 隆志

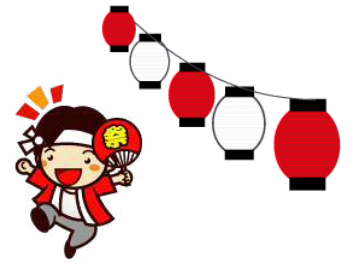
人は生まれたその時から自立に向かって成長・発展をはじめます。人の精神もそのように成長・発展してゆくのですが、残念ながらすべての人が順調にその過程を辿れるものではありません。病気、失敗、挫折する人もいます。当院にはそういった状態の人々が多数おられ、スタッフ一同そういった介助、指示、指導を必要とされる方に日夜を問わず関わっています。

当院では、それぞれの機能レベルに応じて自分で出来ない人は介助して出来れば指示レベルにステップアップをしていただけるように関わります。ある程度出来る人は指示することで出来れば指導レベルに、かなり出来る人は指導しつつ自分で考えて自分の力で生きてゆける自立レベルを目指してゆく、というのが治療の流れです。そのために今春生活訓練センターを立ち上げ、介助・指示・指導それぞれのレベルの人が努力・研鑽する場と致しました。

病院での自立へのリハビリテーションプログラムはここまでの限界ですが、当院では次の段階として、若い方ならグループホーム、障がい者福祉施設のてらだを、老齢の方には老健施設も利用していただけるよう整備しております。

介助から指示レベルに、指示レベルから指導レベルに、指導レベルから自立レベルにと言えは簡単ですが、実際にはそんな安直なものではないことは歴然です。しかし、「できない」と言い切ってしまうのは私共自身の存在理由を根底から揺さぶってしまいます。私共としてはどのような状況にあっても、方向性としての「自立」を保ち続け、努力し続けることが使命であると考え、怠ることなく、絶ゆることなく日夜精進努力を続けていく所存です。患者様の社会復帰を目指し連携をとり、今後とも御支援の程宜しくお願い致します。





8月23日はまだ残暑厳しい中、10年ぶりに盆踊りが行われました。

「楽しみだね」「何食べるの?」「一緒に踊ろうね」など、数日前よりデイルームでたくさんの待ち遠しい会話が聞かれました。

当日は太鼓の音とともに、芝生グラウンドにて待ちに待った盆踊りが始まりました。たくさんの職員、普段はあまり顔を合わす事も少ない全病棟の患者様が大集合! 大きな櫓(やぐら)に大きな太鼓。みんなで円を描いて炭坑節や加古川音頭を踊ったり、楽しみにしていた焼きそばやフランクフルトなど頬張りながら、自然の風の心地よさを感じ、少し肩の力を抜いて楽しめる時間を、時間の許す限り過ごすことができました。

「楽しかったよ」「もう夏も終わりやなあ」「たくさん食べておいしかったよ」と患者様より四季の移り変わりゆく言葉・満足された言葉を頂きました。1つの思い出として心残るものであればと感じます。

また、このような行事ができたことは地域の方の御理解、御協力を頂いたおかげだと感謝しております。



職員・DC利用者による  
“模擬店”



芝生グラウンドにやぐらを  
組んだ“盆踊り”♪



趣向を凝らした  
“ゲーム”



## ちよつと休憩

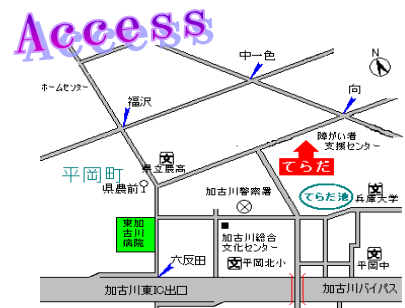
東加古川病院から徒歩で約15分のところにてらだ池があります。この池は約千年前からあり、今では地域の人々の散歩コースとなっております。少し休憩をしたいときには近くに関連施設てらだにプーランジェリーという喫茶がございますので、是非ご利用ください。



~てらだ池から見た夕日~



~プーランジェリーの様子~





# 当院を受診される方へ

～来院されてから診察を受けるまで～



## 受付



「問診表」を記入していただきます。  
(紹介状・情報提供書をお持ちの場合は提出をお願いします。)



## 予診



外来看護師が声掛けに伺います。  
その後、ソーシャルワーカーが別室でお話をお聞きし、  
医師にお伝えします。

## 診察

初診の場合は予約の方が先行するため、診察までに時間がかかることがあります  
が、状態に応じて臨機応変に対応いたします。



- ※ 不明な点・お困りのことがありましたら、外来看護師にご相談ください。
- ※ 診察の待ち時間中でも病院内に喫茶店「ひだまり」がありますので、是非ご利用ください。  
(外来で一言伝えていただければ結構です。)



## 医局コラム vol.5



### 「素朴な疑問 1」

医師 藤田 純

時々外来診療をしていて患者様に「先生、心療内科と精神科って違うんですか？」と聞かれることがあります。今回はその疑問について簡単に触れてみようと思います。

心と体やそれを取り巻く環境を総合的に評価しながら治療にあたるという点で精神科も心療内科も同じと言えますが、そのアプローチの仕方に違いがあります。心療内科は「お腹が痛い、胸が苦しい」と言った体の訴えをとっかかりとして胃炎や喘息などの心身症を主として扱いますが、我々精神科医は「落ち込む、イライラする」と言った心の症状をとっかかりとし神経症や気分障害といった精神疾患を診療します。



従って最初の症状が体の症状がメインなのか心の症状がメインなのかで、どちらを受診するかを決めて頂くことも可能ですが、実際には体とこころの症状は密接に関連し合っており、区別できないことも多いと思います。また精神科と言うとまだまだ敷居が高く感じてしまい、心療内科の方が気軽に受診しやすいというメリットもあるかと思えます。

大事なことはどちらの科を受診しても、医師とよく相談しながら、治療方針を決定していくことだと思います。





# 取 り 組 み



## ☆こもれび心療クリニック デイケア☆

当デイケアでは、通所者の皆様が明るく楽しくマイペースに過ごしていただけるようなデイケアを目指しており、それぞれの目標に合わせた支援を行っております。年齢層も幅広く、居心地の良い雰囲気があります。iPad や通信カラオケの導入など新しい試みも行っており、季節行事などのイベントも盛りだくさん(^-^)



自立支援医療制度利用で他院に通院しながらの通所も可能です。ホームページでもぜひご覧下さい。

[ HP : <http://www.komorebi-hp.jp> ]

### \* 外来変更のお知らせ \*

H24.11.1 より外来診察医師の変更がありますので、下記にてご確認ください。

\* 受付時間は月曜日から土曜日の8時30分～11時30分です。



## 外来診察のご案内

平成 24 年 11 月 現在

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	森院長	森院長	森院長	森院長	高内	森院長
	玉田	大村	高内	太田	木村	玉田
	藤田	木村	谷川	前田	藤田	大西
午後	玉田 (再診のみ)	太田	森院長 (物忘れ外来)	堀野 (思春期外来)	大西 (再診のみ)	

広報誌 (PDF) はホームページからも閲覧・印刷可能です。



### 編集 後記

今回初めて「Tea break」として、病院周辺の情報を載せました。近くにいながら気付かなかった素晴らしい景色の新たな発見となりました。皆様の近くにも見過ごしている beautiful views があるかも。。。ホッと一息ついて、じっくり周りを見てみませんか？  
広報担当

## 医療法人達磨会 東加古川病院

〒675-0101 加古川市平岡町新在家 1197-3

TEL : 079-424-2983 (代表)

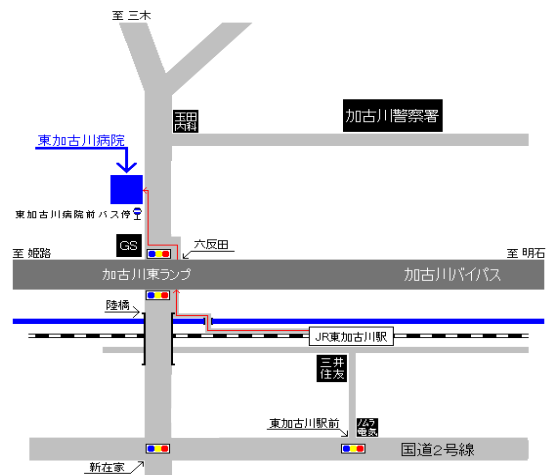
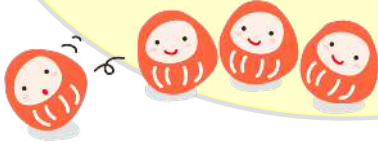
FAX : 079-424-2985

HP : <http://www.tatsumakai.jp>

当院では 2004 年に ISO9001 を取得しています



QJ01045/ISO9001:2008



- 公共交通機関でのご来院  
JR東加古川駅下車 北口より徒歩10分
- お車でのご来院  
加古川バイパス 加古川東ランプ下車(山側すぐ)