



# 薬局新聞



2021年 冬号

## 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)



### コロナウイルスとは..?

コロナウイルスには、一般の風邪の原因となるウイルスや、「重症急性呼吸器症候群(SARS)」や2012年以降発生している「中東呼吸器症候群(MERS)」ウイルスがあります。現在流行しているのが「新型コロナウイルス(SARS-CoV2)」です。

ウイルスは自分自身で増えることが出来ず、粘膜などの細胞に付着して入り込み、増えます。健康な皮膚には入り込むことが出来ず、表面に付着するだけです。時間がたてば壊れてしまいますが、付着物の種類によっては24~72時間くらい感染力があります。流水と石鹸での手洗いや手指消毒用アルコールで感染力を失わせることができます。



### どうやって感染するの..?

飛沫感染	飛沫(くしゃみ、咳、つば等)に含まれるウイルスを口や鼻から吸い込み感染
接触感染	感染者がくしゃみや咳を押さえた手で周囲のものを触りウイルスを付着させてしまい、その部分に接触したひとが感染すること。感染者に直接触しなくても感染する場合があります。ドアノブ、スイッチ、パソコンキーボードなど。



### 感染しないために..!! 一人ひとりができること!!

人と人との距離をとること(ソーシャルディスタンス:社会的距離2m)  
よく食べ、よく眠る!  
「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避  
換気を十分に行う



窓やドアを開け  
こまめに換気を!

### 不織布マスクを着用する

#### 正しいマスクの着用



会話をするときは  
マスクをつけましょう!  
5分間の会話は  
1回の咳と同じ

### 正しい手の洗い方



### 咳エチケット

#### 3つの咳エチケット



お気軽に  
ご相談下さい



東加古川病院 薬局  
加古川市平岡町新在家 1197-3

