

# 緑寿苑だより

2023年8月1日号

(7月号)

老人保健施設 緑寿苑

加古川市平岡町新在家1197-3

TEL:079-425-2270

居宅介護支援事業所

TEL:079-424-3214

URL:<https://www.tatsumakai.jp/rouken>



## ～ トライやる・ウィーク (3階) ～

今年は緑寿苑3階に、「トライやる・ウィーク」での1週間の体験活動として、平岡中学校の2年生の2名がやってきてくれました。期間は6月5日から6月9日まででした。天気の良かった6月7日、職員と利用者様と一緒に散歩に出かけました。少し利用者様にも慣れてきた様子でしたが、



職員に見守られながら利用者様の車椅子を押してくれました。利用者様も6月の温かい日差しを浴びて、良い表情になっていらっしゃいました。



同日に当法人の加西農園より届いた“マリーゴールド”の寄せ植えを一緒に行いました。わいわいと会話を楽しみながら取り組むことができました。中学生たちの未来のように大輪の花を咲かせてくれるでしょう。

# ～ マリーゴールド寄せ植え（2階）～



6月7日、当法人の加西農園から届いた“マリーゴールド”の寄せ植え行いました。「外の空気を吸っていただく！」との思いで、職員が協力し、食堂から出たテラスで寄せ植えをしていただきま

した。たくさんの利用者様に参加いただき、賑やかな寄せ植えの会になりました。

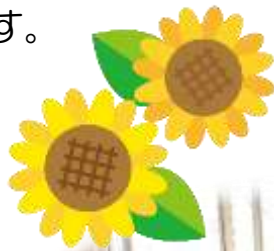


# ～ 園芸活動（2階）～

6月27日、“ひまわり”と“アサガオ”の種を利用者様と一緒に植えました。『昔はこんな風に植えてたわ～』など、利用者様同士の会話もみられ、笑顔もあり、楽しんで参加いただけたと思います。毎日の水やりは利用者様にも手伝っていただき、約1ヶ月が経過し、順調に育ってくれています。



『もうすぐ花が咲くかなあ』と、利用者様とともに楽しみに待っています。



# ～ リハビリ実習生 ～



リハビリテーション部には、現在3校3名の学生が臨床実習のため学びに来ています。(彼らはリハビリ職を志して養成校に入学するも、コロナ禍のため、なかなか実習に行くことが出来ませんでした。) 現在、日々現場の空気を感じとりながら、将来に向けて一生懸命学んでいます。実習生を受け入れることは、メリットがたくさんあります。現場で働く私たちにとって、学生指導のため知識を再学習し、初心を思い出す良い機会です。利用者様にとっても、学生との関わりは良い刺激になっています。「姉ちゃんどこから来たん?」「今日はあの子来てないんか?」と学生に興味を示される方。「良い先生になってくださいね。」と人生の先輩としてアドバイスして下さる方。「うちの旦那がな～」と、セラピストには話されない内緒の話を学生に話される方もおられます(笑)。利用者様の負担にならないよう、

かつ私達も日々成長できるようサポートしていきたいと思いますので、ご協力よろしく願いいたします。



## ごあんない



### 【保険証類の提出のお願い】

・8/1で更新となっている保険証類があります。まだご提出いただけておられない方は、ご提出(持参、コピー郵送、FAX等)下さい。



### 【対面面会、リモート面会について】

・当苑受付(玄関ホール)にて、対面での面会を実施しております。事前のご予約制となっておりますので、ご希望あれば、お気軽にお電話にてご相談ください。リモートでの面会も並行して実施しておりますので、詳しくはお電話にてご相談下さい。



コロナの波に編集担当者が呑み込まれてしまい、1ヶ月遅れての発刊となり、申し訳ありません。報道はあまりされなくなりましたが、感染が広がっているようですので、今一度、感染対策を意識して、皆様くれぐれもお気を付けください。

今年は暑さが異常です! 日中の外での作業は控えましょう。すぐに熱中症になってしまいます。水分・適度な塩分補給と、エアコンは欠かせません! バランスのいい食事と十分な睡眠、免疫カアップで乗り切りましょう!!