2025年7月　デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
AM		・アルコール勉強会 ・自主活動	・アクアライフ ・麻雀同好会 ・自主活動	・薬の教室 ・絵手紙 ・自主活動	・七夕飾り作り ・自主活動	自主活動
PM		・自主活動 ・AGM（アルコール合同ミーティング）	・就労支援 ・七夕飾り作り ・自主活動	・いきいきクラブ ・自主活動	・ミーティング プログラムを 決めましょう ・誕生日会	・ペタンク大会 ・自主活動
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
AM	・絵手紙 ・自主活動	・アクアライフ ・アルコール勉強会 ・自主活動	お楽しみ外食（ワールドビュッフェ） 自主活動	・ヨガ ・自主活動	・おしゃべりクラブ ・自主活動	自主活動
PM	・書道 ・自主活動	・簡単陶芸 ・自主活動 ・DDG（デイケア断酒グループ）	自主活動	・東播臨海精神保健協会講演会 ・自主活動	・書道 ・アロマテラピー ・自主活動	・麻雀同好会 ・自主活動
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
AM	・簡単料理 ・奉仕活動	・アクアライフ ・アルコール勉強会 ・自主活動	・メンズ喫茶～しゃべり場～ ・女子力アップ～美容について～ ・自主活動	お楽しみ外食（ワールドビュッフェ） 自主活動	・生活のコツ ・麻雀同好会 ・自主活動	自主活動
PM	・園芸 （県農学生と一緒に） ・自主活動	・自主活動 ・AGM（アルコール合同ミーティング）	・いきいきクラブ ・自主活動	自主活動	・ドッチビー ・デイケア新聞作り ・自主活動	・お菓子作り ・自主活動
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
AM	お休み	・ヨガ ・アルコール勉強会 ・自主活動	・デイザップ ・アクアライフ ・自主活動	お楽しみ外食（ワールドビュッフェ） 自主活動	健康増進プログラム	自主活動
PM		・自主活動 ・DDG（デイケア断酒グループ）	・SCOUT大会 ・簡単陶芸 ・自主活動	自主活動	・買い物ツアー ・自主活動	・麻雀同好会 ・自主活動
	28日	29日	30日	31日		
AM	・自主活動 ・いきいきクラブ	・アクアライフ ・アルコール勉強会 ・自主活動	・健康教室 ・自主活動	・ちぎり絵 ・カレンダー作り		
PM	・自主活動 ・パソコンクラブ	・アロマテラピー ・麻雀同好会 ・自主活動	・スポーツ ・ゆるり体操	・大富豪大会 ・自主活動		

＊プログラム中に体調が悪くなった場合や、気分が乗らない時は自由に休憩をとることができます。
＊**プログラムは都合により変更することがあります。**あらかじめご了承下さい。

◎遅刻・欠席 等の連絡先
TEL：079-424-3111 （デイケア直通）
TEL：079-424-2983 （東加古川病院　デイケアまで）

ナイトケアプログラム

火
1日
お休み
8日
お休み
15日
お休み
22日
お休み
29日
お休み

☆デイケア☆
9：00～15：00
★ナイトケア★
16：00～20：00

お知らせ

日程
7/1（火）　7/10（木）
7/18（金）　7/23（水）
7/28（月）

作成日：	2025/6/6
作成者：	岡本
承認日：	2025/6/16
承認者：	村岡