

# 七ころび 八起き

第 22 号  
平成 30 年  
春号



医療法人達磨会 東加古川病院

Higashi Kakogawa Hospital

～未来地域に根ざした医療～

## 理 念

- 1) 精神医療に携わることに自覚と誇りを持ち、全力を尽くす。
- 2) 患者様、ご家族を含めた地域の人々の満足と信頼が得られるような病院づくりを目指す。
- 3) 地域精神医療に貢献するために、精神保健活動、啓蒙活動、対外活動を積極的に行う。
- 4) 安全な医療と安心できる環境を提供するために継続的な改善を重ねる。
- 5) 患者様の権利を尊重する。
- 6) 安定した経営基盤を維持する。

## 作 品 紹 介



作業療法の作品 ～壁面飾り～

## ご挨拶

副院長 木村 省吾

副院長の木村です。本年の2月は全国的に身が凍えるくらい寒い日が続きましたが、皆様には日々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、我々東加古川病院職員一同は、医療・医療環境をより安全、より安心なものにするように改善と努力を重ねながら、地域精神医療に対しても精神保健活動、啓蒙活動、対外活動など積極的に行っております。

精神障害の治療は、「病気（精神疾患）だけではなく、対人関係、環境の改善などトータルな人格を診ること」に努めねばなりません。私共は、日々の臨床に加え、各種勉強会や学会参加などで常に自己研鑽を重ね、患者さんに「自立生活のできる力」を蓄えて頂けるよう、総合的な医療サービスを提供することを目指しております。

現代はまさに多様化の時代で、精神的な悩みも多様化してきております。私共は、精神医療に携わることに自覚と誇りを持って日々精進しております。

今後も留まることなく、チーム一丸となって患者さんの社会復帰を目指してさらに全力を尽くしていきたいと考えておりますので、お悩み、お困りの際には、お気軽にご相談いただきたいと思います。何卒よろしくお願い致します。

# レクリエーション特集

「バーベキューをしようか？」病棟のスタッフからそんな声を耳にしたとき、職員懇親会の話だと思いました。ところが、よく聞くと患者様のレクの話。スタッフの自由な発想に驚かされました。開催決定後の計画や準備に、給食管理課、OT室、施設管理課にも参加してもらい計画を練りました。食材は？肉を焼く方法は？場所は…？



バーベキュー当日も、思いがけないことが待っていました。拒食や少食の患者様の口から次々と上がる「おかわり」の声。そこには、普段目にしない患者様の笑顔があふれていました。

ご協力いただきました各部署のスタッフ方々には心から感謝します。(東2 野村)



病棟目標であるQOL向上の一環として、10月6日に「芝生でピクニック」という病棟レクリエーションを行いました。

ご家族へ案内状を送り、一部のご家族にもご参加いただきました。あいにくの雨模様で、多目的ホールでの開催となりましたが、患者様全員が自身で詰めたお弁当を召し上がり、ゲームで盛り上がるなど楽しいひと時を過ごされていました。患者様からは「ありがとう」とねぎらいの言葉をいただくことができました。

今後とも、よりQOL向上に繋がる催しを企画、運営していけるようにスタッフ一同励んで参ります。(西2 中島)



11月20日、第35回兵精協親善卓球大会が姫路中央体育館で開催されました。今回は、団体戦にデイケアメンバー6名が出場しました。

トーナメント戦で全20病院が争い、当院は初戦が不戦勝、準々決勝ではベスト4常連病院に3勝2敗で勝利しました！続く準決勝、3位決定戦は、接戦の末惜しくも敗れましたが、団体戦では初(?)のベスト4入りで表彰状と楯を頂きました。

出場者は「また来年も出たい！」「次は3位以上を！」と早くもやる気がみなぎっていました。

(デイケア 岡本)



# 看護部 研究発表

看護部 丸本 茉莉子

昨年11月6日、日本精神科看護協会の「兵庫県支部看護研究発表会」が行われました。毎月勉強会で看護研究について学びながら、困った時には個別で指導して頂き、苦労した部分もありましたが、多くの方々に協力して頂いて完成させたものを、今回発表することができました。

大勢の前での発表はとても緊張しましたが、貴重な経験をする事ができてよかったです。また、他病院の研究発表を聞くことで、他病院での取り組みを知ることができ、当院でも参考にできるなど得ることも多く、とても良い機会となりました。今回の研究を今後の看護に活かしていきたいと思ひます。

看護部 吉田 恵美

昨年11月、兵庫県看護協会ハーモニーホールで、看護研究発表が開催され、当院も「精神科で長期入院生活を送る高齢の統合失調症患者の楽しみ」というテーマで演題発表に参加しました。

精神科病院からの参加は当院だけでしたが、座長より「一般病院も、精神疾患を持つ患者の入院が多くとても関心の高い文献である。」と高い評価を頂き、私自身とても貴重な経験となり、研究発表に参加してよかったですと思ひました。これからも、今回の研究を業務に活かし、看護の質の向上に努めていきたいと思ひます。

最後に、研究に協力して下さった職員に感謝の意を表したいと思ひます。ありがとうございました。

## 医局コラム

医局 七野 雄一

はじめまして、昨年の4月より東加古川病院で勤務させていただいております、七野と申します。

私の略歴ですが、高知大学を卒業後、高知県内の病院で臨床研修を行いました。その後、3年目より自身の出身地である関西で働きたいと思ひ、こちらで精神科医として勤務させていただくこととなりました。まだ経験も浅く、知識も不十分な部分が多いですが、少しでも多くの患者さんの助けとなれるよう、日々自己研鑽し精進していきますので、今後とも御指導御鞭撻の程、何卒宜しくお願ひ申し上げます。



# 取 り 組 み



昨年11月4日、ふれあい催し会が開催され、今年開催で第3回目を迎える事ができました。精神科病院でどのような取り組みをしているのかをご家族様に知って頂くため、講演会やデイケア参加者が販売するバザー、薬剤師による薬の相談コーナー、喫茶コーナー等、様々な企画をご用意させて頂き盛況な会となりました。



ふれあい催し会は年に1度の開催ですが、家族教室は毎月第1土曜日14時より開催しております。病院職員からのお話や、ご家族同士の話し合いの場を設けておりますので、是非ご参加ください。  
(地域医療連携室 岡田)



## 外来診察のご案内

\* 外来変更のお知らせ \*

受付時間は月曜日から土曜日の8時30分～11時30分です。

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	森院長	木村	森院長	森院長	木村	森院長
	田原	菊川	賀川	津田	片上	玉田
	片上	七野	南	浅野	大西	菊川
午後				南 堀野 (児童・思春期 外来)		大西

広報誌(PDF)はホームページからも閲覧・印刷可能です。



## 編集後記

院外広報を読んで頂きありがとうございます。今冬は厳しい寒さや日本全国での積雪量の多さが話題となりました。例年以上に春を待ちわびたのではないのでしょうか。一日の寒暖差が激しくなってくるので体調には十分気をつけましょう。

穴田 岡田 岸本

## 医療法人達磨会 東加古川病院

〒675-0101 加古川市平岡町新在家 1197 - 3

TEL : 079 - 424 - 2983 (代表)

FAX : 079 - 424 - 2985

HP : <http://www.tatsumakai.jp/>

当院では2004年にISO9001  
を取得しています



QJ01045/ISO9001:2008



- ①公共交通機関でのご来院  
JR東加古川駅下車 北口より徒歩10分
- ②お車でのご来院  
加古川バイパス 加古川東ランプ下車(山側すぐ)